

大腸内視鏡検査を受けられる方への注意事項

項目	検査予約日	検査前日（ / ）	検査当日（ / ）			翌日
			検査前	検査中	検査後	
安静		自由	腸管洗浄液を飲んでいる間にも腸の運動を刺激する為に適度な歩行運動をお願いします		点滴が終わるまで、中央処置室のベッドで休んで頂きます	
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・昼食までは制限はありません ・夕食は消化のよい食事で午後8時までに済ませて下さい（次項参照） ・飲水を多くすると排便を促します 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶食 ・飲水のみ可（水かスポーツドリンクをお勧めします） 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥やうどんなど消化のよい食事をして下さい 	普通食
清潔			<ul style="list-style-type: none"> ・検査着に着替えて頂きます ・ロッカーはありますが、貴重品はなるべく病院にお持ちにならないで下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・入浴可 ・ポリープを切除した場合は、シャワー浴のみ可 	入浴可
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・普段飲んでいる薬は、いつも通りに飲んで下さい。 ・血液をサラサラにする薬を飲まれている方や糖尿病の治療をされている方はかかりつけ医にご相談下さい。一時薬を中止する場合があります ・<u>下剤をかかりつけ医に処方してもらって下さい</u> 	<ul style="list-style-type: none"> 夜9時頃に下剤2錠を内服して下さい <u>普段から便秘気味の方は、2日前より下剤を内服すると共に次項の食事に注意して下さい</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前7時頃に普段飲んでいる薬を内服して下さい（<u>中止の指示が出ている薬は内服しないで下さい</u>） ・午前8時に吐き気止めを内服して下さい ・午前9時頃より2時間かけて2Lの腸管洗浄液を飲んで頂きます ・飲み方はその時に看護師が説明します。 ・自宅で服用されている場合は、午前7時に吐き気止めを内服し、午前8時頃より腸管洗浄液を飲んで頂きます 		<ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいるお薬はかかりつけ医または検査施行医の指示通りに内服して下さい 	
注射				検査直前に右手に点滴（500ml）し、鎮静剤を使用します	<ul style="list-style-type: none"> ・ポリープを切除した場合は点滴内に止血剤を追加します 	
処置	かかりつけ医の指示により採血をする場合があります		<ul style="list-style-type: none"> ・腸管洗浄液を飲み終わった頃より便の観察を行います ・排便の状況により浣腸を追加する場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・検査直前に血圧を測定し、高い場合は、血圧降下剤を服用して頂きます ・鎮静剤を使用しますので、呼吸管理の為、指先にモニターをつけたまま検査を行います 		
説明	※都合により検査を受けられなくなった場合は、必ず前日までに紹介元医療機関（かかりつけ医）にキャンセルの連絡をして下さい		<ul style="list-style-type: none"> ・検査時、鎮静剤を使用しますので、車を運転しての来院はお控え下さい。年配の方や身体の不自由な方は、どなたか付き添い下さい 	【検査後】 <ul style="list-style-type: none"> ・大きなポリープを切除した場合、2～3日の入院を要する場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ポリープを切除した場合は、穿孔や出血予防の為1週間は重い荷物を持つこと、運動、飲酒は控えて下さい 	

大腸内視鏡前の食事について

大腸内視鏡検査は、肛門から内視鏡を挿入し、大腸の病気（癌、大腸ポリープ、潰瘍、出血等）の診断および治療を行う検査です。従って、腸の中に便が残っていると、何も見えない為、検査が出来ません。また、正確な診断も得られません。スムーズに検査を受けて頂く為にも、検査前の低残渣食は、下記を参考にしてください。

食べてよい物	食べてはいけない物
主食・・・うどん（ねぎ、あげ、天ぷらの入っていないもの） 食パン（ジャム、バターをぬっていないもの） お粥 副食・・・味噌汁、白身魚、鶏のささみ、豆腐、大根 心等を使った料理	油の多い物・・・揚げ物、肉、サバ等の青魚 繊維の多い物・・・菜っ葉類、昆布、わかめ、ひじき等の海草類 ごぼう、れんこん等の根菜類、とうもろこし いも類、果物（特にスイカ、メロン）
飲んでよい物	飲んではいけない物
緑茶、ウーロン茶、麦茶等のお茶類、コーヒー（ミルクなし） 紅茶（レモン、ミルクなし）、スポーツドリンク等	牛乳、乳飲料、果実入りジュース、果汁100%ジュース

※検査前日の昼食まで制限はありません

※検査前まで飲水の制限はありません

※都合により検査を受けられなくなった場合は、必ず前日までに紹介元医療機関（かかりつけ医）にキャンセルの連絡をして下さい