

心臓リハビリテーション  
専門家による

テーマ：**歩く人になろう**

～ 正しく歩きつづけることで、いつまでも健やかに暮らせます～

講師



**佐藤 真治 先生**

帝京大学 医療技術学部スポーツ医療学科 教授  
日本心臓リハビリテーション学会 評議員、日本体力医学会 評議員  
日本臨床運動療法学会 理事、Exercise is Medicine(EIM)Japan 理事  
東日本大震災時「歩く人。プロジェクト」参加  
2023年9月 NHK Eテレ「きょうの健康」出演

● 今後の予定 ●

- ・2024年1月10日「きょうの健康」出演予定 テーマ：ウォーキング
- ・2024年4月 NHKテキスト「きょうの健康～脂質異常症」刊行予定

開催日時

2024年 2月 8日(木) 15:00～16:00 (開場14:30)

会場

特別養護老人ホーム  
**ふじの里 大ホール**  
(済生会兵庫県病院の南隣)

参加費

無料

ご興味のある方、どなたでも  
ご自由にご参加ください。(予約不要)

ふじの里へは病院の  
2階連絡通路からも  
行くことができます

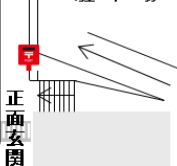
【会場】

ふじの里

済生会  
兵庫県病院



駐車場



別棟

救急入口

- ・岡場駅⇔病院の無料送迎バスが運行  
しておりますのでご利用ください。
- ・お車でお越しの方は、病院の駐車場を  
ご利用ください。
- ・場所が分からない方は、病院正面玄関  
の職員にお声かけください。

会場入室時の検温・マスク着用  
にご協力お願いいたします。

当日、体調のすぐれない方は、  
ご参加をご遠慮ください。



お問い合わせ



済生会兵庫県病院

神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号  
TEL 078-987-2222 (代表)

# 病院付近マップ



# 交通のご案内

電車の場合	三宮から 所要時間: 30分	神戸市営地下鉄西神・山手線を経て、北神線 谷上駅(終点)で神戸電鉄(三田方面)に乗り換え、岡場駅下車
	新神戸から 所要時間: 30分	神戸市営地下鉄北神線にて 谷上駅(終点)で神戸電鉄(三田方面)に乗り換え、岡場駅下車
	宝塚から 所要時間: 35分	三田駅で神戸電鉄に乗り換え、岡場駅下車
	神戸電鉄 岡場駅より	●徒歩15分 ●タクシー3分 ●病院無料送迎バス3分 ●阪急バス/神姫バス 藤原台北町2丁目(済生会病院前)バス停すぐ
お車の場合	中国自動車道	西宮北インターより7分
	山陽自動車道	神戸北インター経由、六甲北有料道路吉尾ランプへ
	阪神高速7号北神戸線	五社インターより7分
	六甲北有料道路	吉尾ランプより5分・柳谷インターより5分

# 無料送迎バスのご案内

行き(岡場駅 → 病院)			
	第20便	第21便	第22便
岡場駅	14:11	14:26	14:41
病院着	14:16	14:31	14:46

帰り(病院 → 岡場駅)			
	①	②	③
病院発	16:20	16:35	16:50
岡場駅	16:25	16:40	16:55

バス降車後、ふじの里 大ホールへは、職員がご案内いたします。

当日(2/8)のみ増便しています。

病院⇄岡場駅間にて無料送迎バスの運行をしております。ぜひご利用ください。  
 当院への無料送迎バスの案内はこちら [→](#)

