

# なでしこ

Heart in Heart



社会福祉法人

恩賜  
財団

済生会兵庫県病院

Saiseikai Hyogoken Hospital

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. 078-987-2222

URL. <http://saiseikai.info>

2017年5月発行

vol.51



特集

歯科インプラントについて

歯科口腔外科部長／尾古 俊哉

歯科インプラントの  
メンテナンスが必要な理由

歯科衛生士／高濱 ゆかり

## シリーズ

- 認定看護師のご紹介  
『感染管理認定看護師』
- 管理栄養士のレシピ  
『麻婆豆腐』

## トピックス

- 新任医師のご紹介
- 小児科短期入所サービスを開始しました
- 赤ちゃんにやさしい病院で出産しませんか

歯科口腔外科部長／尾古 俊哉

歯科インプラントとは…失った歯の代わりに顎の骨にチタン製のネジを埋め込み、それを利用した人工の歯で噛めるようにする治療法です。チタンは人の体にアレルギーを起こしにくく強度もあることから、医療のさまざまな分野で利用されています。またチタン製ネジの表面には骨と結合しやすくなるような加工が施されています。



## 歯を失った場合の 従来の治療法 と インプラント治療 とを比較してみましょう。

### 1. ブリッジ(架橋義歯)とインプラント

ブリッジとは失った歯の両側の歯を削り、人工の歯を橋渡しすることで失った歯を補う治療法です。



長所

取り外しの必要がない  
噛む力は自分の歯と変わらない  
通常、健康保険が適応される

短所

両側の歯が健康であっても削らなければならない  
複雑な形をしているため歯磨きが難しい

では、インプラントはと言いますと、歯を失ったところにネジを入れるので両側の歯を削る必要がありません。ただし、原則として健康保険は適応されませんので高額な自費診療となります。

### 2. 部分入れ歯(部分床義歯)とインプラント

部分的に歯を失った場合に使う入れ歯のことです。失った歯の周囲の歯に金属のバネを掛けて人工の歯を留めます。取り外しする義歯です。



長所

健康な歯を削らなくてよい  
取り外して洗うので清掃しやすい  
健康保険が適応される

短所

バネを掛けている歯に負担がかかる  
食べ物が詰まりやすい  
粘着性の食べ物などは食べにくい

インプラントは、ネジを顎の骨に埋め込んでそれに人工の歯をかぶせてありますから、取り外しの必要がありません。また、噛む力は自分の歯と変わりません。

### 3. 総入れ歯(総義歯)とインプラント

上顎あるいは下顎の歯をすべて失った場合に使用する入れ歯のことです。総入れ歯は、取り外しできる人工の歯を歯茎の上に乗せる方法です。原理的には吸盤のように歯茎に吸い付かせることで安定します。しかし、なかなか理想的にはいかず、特に顎の骨の吸収が進むと凸凹のない板の上に入れ歯を置いたようになります。



歯茎の型を採るだけで  
作ることができる  
健康保険が適応される



噛む力は自分の歯の1/10程度になる  
顎の骨が減ってくると入れ歯が安定せずによく動く  
入れ歯が動くと歯茎に傷がつき痛みが出る  
入れ歯の吸い付きが悪いと、口を開けると外れることがある

### 歯が全部なくなった場合のインプラント治療は 2通りあります



一つはインプラントを6～8本埋め込み右端から左端までつながったブリッジを作ります。取り外しをしなくてよく、自分の歯と同じように噛めますが、治療費が数百万円かかります。



もう一つは、インプラントで総入れ歯を安定させる方法です。インプラントを2～4本埋め込みこれにボタンを付けます。ボタンの受けを総入れ歯につけ、入れ歯をボタンで留めることで固定します。この方法だと入れ歯が不意に外れる心配がなく、硬い食べ物もある程度食べることができるようになります。



以上のようにインプラント治療は、健康な歯を削らなくてすむ、噛む力は自分の歯と同程度、入れ歯が外れにくいと良いことばかり言ってきましたが短所はないのでしょうか。一番大きな問題は、治療費が高額な点です。診療所によって多少違いますが、概ね1本につき30万円以上かかります。また、チタン製のねじを骨の中に入れるために手術が必要です。しかし、これらの短所はインプラント治療の本質に関わるものではなく、治療法としてのインプラントに短所は見当たりません。

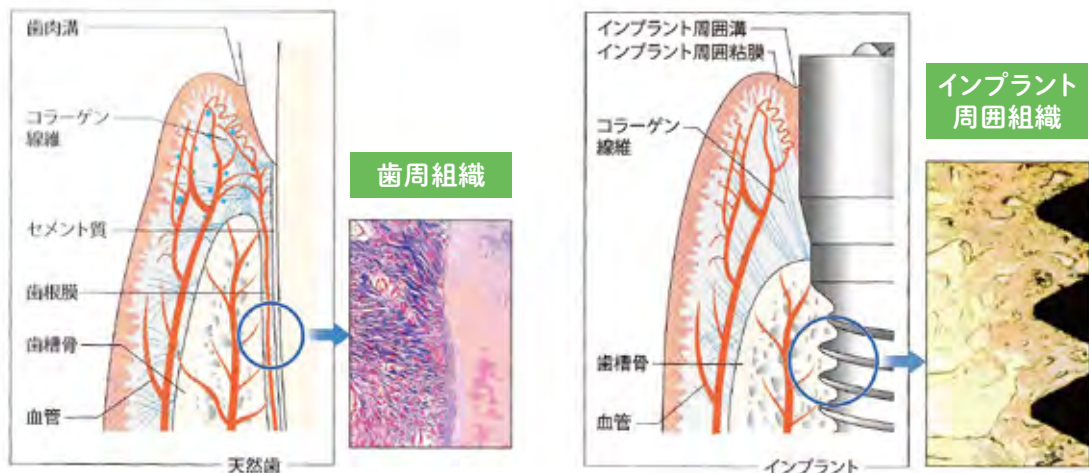


# 歯科インプラントの メンテナンスが必要な理由

歯科衛生士 / 高濱 ゆかり

インプラントは人工の歯ですから、虫歯にはなることはありません。しかし、歯に食べ物が残っていたり歯磨きが不十分だと、プラーク(歯垢)という細菌のかたまりが付着し、**インプラントの周囲の歯茎や骨に炎症を起こす可能性**があります。天然歯に起こる歯周病は、インプラントでも起こり、**インプラント周囲炎**といいます。症状は、**歯茎の腫れ、痛み、出血、歯茎が痩せる**などです。この炎症によってインプラント自体が損傷することはありませんが、治療を行わずに放置し続けていると、インプラントの周囲の骨が溶けだしてインプラントが抜け落ちることもあります。

天然歯とインプラントの違いは、天然歯は歯根のセメント質と歯槽骨とが歯根膜でつながっているのに対し、インプラントはインプラント体表面と歯槽骨が直接くっついているということです。この構造の違いのため、炎症が起こると歯根膜のない**インプラントの方が早く広く周囲組織に広がりやすい**ということです。



また、形態的にも不利な状況であるのがインプラントです。天然歯よりもインプラントの方が根元の凹みが大きいため、磨きにくいことも理解しておく必要があります。特に歯冠の大きい大白歯部では、根元の凹みは顕著に現れます。

インプラント治療後において、**最も重要なメンテナンスが歯磨き**です。その際も、歯科衛生士に指導された正しい方法で磨くことが大切です。そして、歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助用具を使つての清掃も効果的です。

インプラント治療後、**最低でも年に1~2回はメンテナンスを行う**ことが望ましいです。また、歯周病に対する危険性が高い場合は、1~2か月ごとの通院が必要になることもあります。こうしたメンテナンスの頻度については、主治医の指示に従ってください。**定期的にメンテナンスを行えば、インプラントは一生使用できると**言われています。



定期的なメンテナンスでは、以下のようなことが行われます。

**(1) 歯や歯茎の状態をチェック**

歯や歯茎、粘膜の状態を確認し、汚れや炎症の有無を調べます。

**(2) レントゲン撮影**

レントゲンで、インプラント周囲の骨の状態を確認します。



### (3) 歯のクリーニング

歯に付着したプラーク(歯垢)や歯石などの汚れを落とし、インプラント周囲炎や歯周病を防ぎます。

### (4) ブラッシング指導

歯に汚れが多い場合は、歯磨きの仕方や生活習慣に問題がないか調査します。  
問題がある場合は、歯科医師や歯科衛生士が改善のためのアドバイスをします。

インプラント周囲炎は歯周病と同様に、初期の段階では痛みなどの症状が起こりません。そのため、症状に気がつくのが遅く、気付いた頃には重症化している場合も少なくありません。初期症状は自覚しにくいので、専門家による定期的メンテナンスは必要不可欠なのです。



以上、**歯科インプラント**について簡単に書きましたが、**7月29日(土)**に当院で開催される**健康講座**で、もっと詳しくお話する予定です。興味のある方は是非ご参加ください。



## 健康講座 のご案内

地域の皆さまが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう、定期的に健康講座を開催しております。  
どなたでも、予約等の手続きなく、無料にてご参加いただけます。  
ぜひ、お気軽にお越しください。



日時

7月29日(土) 10:00~11:00

※ 質疑応答の時間もあります。

テーマ

歯科インプラント

場所: 2階講義室 講師: 歯科口腔外科部長 尾古 俊哉  
歯科衛生士 高濱 ゆかり



## 管理栄養士が考えた ヘルシーレシピ



### 第2回「麻婆豆腐」

#### 豆腐の栄養と効果

豆腐(大豆製品)は糖質の代謝を助け疲労回復に役立つビタミンB1や細胞の新陳代謝を促し、皮膚や粘膜の維持促進、また脳神経を正常に働かせるのに役立つビタミンB2・B6、ナイアシンを含み、動脈硬化の予防やストレスを和らげる働きのあるパントテン酸を含んでおり、毎日摂りたい食品です。

#### 【作り方】

- 1 フライパンに油をひき、みじんにしたニンニク、しょうが、ネギ1/2を炒める。
- 2 その後、豚ミンチも加え、色が変わるまで炒める。
- 3 豆板醤を入れて炒める。
- 4 調味料を入れ、ひと煮立ちさせる。
- 5 豆腐を適当な大きさに切りその中に入れる。
- 6 水溶き片栗粉でとろみをつけて、ゴマ油を入れる。
- 7 仕上げの味を確認する。
- 8 盛り付け後、輪切りのネギ1/2を上に乗らす。



材  
料  
(4人分)

豆腐 …… 400g  
豚ミンチ …… 200g  
青ネギ …… 1本  
生姜 …… 少々  
ニンニク …… 1かけ  
豆板醤 …… 大さじ1  
(お好み)



(調味料)  
酒 …… 大さじ2  
鶏ガラスープの素 …… 大さじ1  
醤油 …… 大さじ2  
砂糖 …… 大さじ1  
水 …… 400cc  
水溶き片栗粉 …… 適量  
ゴマ油 …… 大さじ1





# 新任医師のご紹介

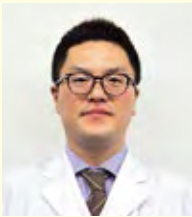
はじめまして!



## 参与 兼 整形外科部長 井口 哲弘



この度、参与・整形外科部長として赴任して参りました井口哲弘です。昭和52年神戸大学の卒業で山本院長、狐塚人間ドック・健診センター長と同級になります。今までは大学病院、県立加古川病院、神戸労災病院、兵庫県立リハビリテーション中央病院などで勤務しておりました。専門は脊椎外科です。腰痛や歩行障害でお悩みの方は多く、頸椎・腰椎疾患を持たれた患者さんが1日でも早く良くなって頂けますように努力したいと考えております。よろしくお祈いします。



## 産婦人科医長 平久 進也

4月から当院産婦人科に神戸大学から赴任して参りました平久と申します。産婦人科の中でも特に周産期(産科)と遺伝関連を専門としております。少しでも皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお祈いします。



## 外科医長 西沢 祐輔



4月から勤務となりました。西沢祐輔と申します。今年で医師10年目です。姫路出身であり、根っからの祭り男です(灘のけんか祭り)。研修医1年目から7年間、姫路の製鉄記念広畑病院で勤務し、その後神戸大学病院、神戸海星病院、県立加古川医療センターを経て当院勤務となりました。よろしくお祈い致します。



## 整形外科医師 山本 哲也

このたび、済生会兵庫県病院の整形外科に着任しました山本哲也と申します。急性疾患から慢性疾患まで診断・治療をさせて頂ければと考えております。よろしくお祈い致します。



## 整形外科医師 藤田 雅広



平成29年4月1日より済生会兵庫県病院の整形外科に着任しました藤田雅広と申します。医師として身体の痛みや不具合について、診断そして治療に携わらせて頂きます。よろしくお祈い致します。



## 内科医師 辰巳 安奈

縁あって済生会兵庫県病院で働かせて頂くことになりました辰巳安奈です。2年間の初期研修が終わり、専門とする分野として消化器内科へ進む道を決めました。今や、2人に1人は生きている間にがんにかかると言われてています。このような時代には、がんの早期発見、早期治療が重要と考えます。消化管内視鏡の発展により、今では口または肛門からカメラを挿入し、操作することで早期の癌やポリープを取り除くことができるようになりました。このような技術を取得して、皆様のお役に立てるようになりたいと考えます。どうかよろしくお祈いします。

# 赤ちゃんにやさしい病院で出産しませんか？



出産において最も大切なのは母子の安全です。

当院は、妊娠中にバースプランを書いて頂き、助産師と面談を行っています。バースプランは、生まれてくる赤ちゃんのことを考えて、お母さんのお産を乗り越えていく力、家族が増えることに対する考えをお伺いし整理します。

お母さんの産む力、赤ちゃんの生まれてくる力を最大限に発揮し、あなたらしいお産を当院で経験してみませんか。待ちに待った赤ちゃんとの生活、安心して退院できるようにしっかりサポートさせていただきます。退院後も赤ちゃんとの生活の不安が解消されるまで母乳外来でお手伝いさせていただきます。災害時も当院で可能な支援をさせていただきますので、お困りのことがありましたらお尋ねください。

済生会兵庫県病院 母乳育児支援委員会(赤ちゃんにやさしい病院 BFH)



## 認定看護師のご紹介



認定看護師とは、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践ができる看護師のことです。看護現場において最適な看護の実践と、指導および相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ります。

当院では現在、6分野(感染管理、新生児集中ケア、皮膚・排泄ケア、乳がん看護、慢性心不全看護、認知症看護)9名の認定看護師が在籍しています。

広報誌『なでしこ』では、当院で活躍する認定看護師を順次ご紹介していきます。

私は感染管理認定看護師を取得し、現在は感染管理室で院内外の感染管理の仕事を行っています。

主に院内では、感染症患者発生時の早期対応や感染に関する相談、針刺し事故後の対応や職員の健康管理、院内感染対策マニュアルの見直し、院内環境に関する事まで、幅広い分野に渡ってさまざまな職種の人とコミュニケーションを取りつつ、組織を横断的に活動しています。院内および院外での感染対策の教育活動としては、あらゆる職種を対象に感染対策研修会を行っています。最近では近隣の施設から施設内ラウンド(視察)や勉強会の依頼を受けることが多く、感染対策の重要性が社会的にも強く求められていることを実感しつつ、他の施設への感染管理面での協力が行えることを嬉しく感じています。

感染対策は感染を起こす前の予防がとても大切です。インフルエンザやノロウイルスなどが流行しているシーズンでは、そのような感染症対策のパンフレットを作成し外来待合室に設置してご来院の皆様にはアナウンスしたり、病院内で感染症が広がらないように注意喚起および対策を行っています。また、職員に感染対策を周知するために入職時には手洗い演習や汚染物の処理方法などの実演も交えて、みんなが感染対策予防を行えるように教育しています。

感染対策はひとりでは出来ません。病院の入り口や外来、エレベーター内に感染症関係のポスターを貼って、ご来院の皆様にもご協力いただいております。院内では感染対策に関わるスタッフを増やす試みも行っており、みんな協力してこれからも感染対策に取り組んでいきたいと考えています。

また、診療報酬の改定に伴い、地域医療機関との連携を図りながら、院外にも感染対策活動を広げています。今後も近隣地域社会と、より質の高い環境作りを目指していきたいと考えています。

患者さんに対して感染症の対応方法の説明や相談も行っています。感染症関連でご相談したいことがあれば、お気軽に受付にてお問い合わせください。



感染管理認定看護師 小川 麻由美

## 小児科短期入所サービス(ショートステイ)を開始しました

寝たきりで経管栄養の重症心身障害児(15歳未満)を対象に、小児科病棟で短期入所サービスを開始しました。ご家族の休養(レスパイト)、ご兄弟の学校行事などの場合に、短期間ですが当院でお預かりし、日常生活の支援を提供いたします。

ご利用にあたっては、事前登録が必要です。まずはお電話で相談下さい。

お問い合わせ先 / 医療福祉事業室(担当:医療ソーシャルワーカー)



### 相談窓口のご案内

当院では、患者相談窓口を設置していますので、お気軽にご利用下さい。

- 介護保険や福祉制度について知りたい。
- 退院後の生活が不安
- 無料低額診療事業について知りたい。
- 医療費の支払いなど、経済的に困っている。
- 療養型病院・介護保険施設について知りたい。
- 退院後、自宅で特別な支援(介護・育児)が必要だが、どうしたらいいかわからない。

### 無料低額診療事業とは…

◎医療費の支払いが心配 ◎年金だけで収入が少ない ◎お金がないので受診できないなど、経済的な理由により必要な医療(受診)を受けることができない方々に対し、無料または低額で診療を行う事業です。



### 信頼・安心の医療の提供

- \* 患者の立場に立った医療、患者の満足する医療を追求する。
- \* 地域中核病院として分担すべき役割や機能を明確にし、連携を通して地域医療に貢献する。
- \* チーム医療を推進し、医療の質を向上する。
- \* 予防からリハ、社会復帰までの全人的な包括医療を推進する。
- \* 職員各自互いを尊重し、切磋琢磨して、「誇りの持てる職場づくり」に努める。
- \* 医療を通じて社会に貢献する。



社会福祉法人

恩賜財団 **済生会兵庫県病院**

〒651-1302 兵庫県神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. **078-987-2222** (代表)

URL. <http://saiseikai.info>

診療受付時間 8:30~11:30 月曜日~金曜日

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★病院⇄岡場駅間の無料送迎バスも運行しております。(休診日を除く)

発行所 / 済生会兵庫県病院

編集長 / 尾古 俊哉

編集 / 広報委員会