

済生会兵庫県病院 健康ニュース

# なでしこ

Heart in Heart



社会福祉法人

恩賜財団

済生会兵庫県病院

Saiseikai Hyogoken Hospital

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. 078-987-2222

URL. <http://saiseikai.info>

2018年2月発行

vol.54



特集

## 胃カメラのはなし

内科部長 / 篠田 弘昭

### トピックス

- 新任医師のご紹介
- 患者満足度調査結果のご報告



内科部長／篠田 弘昭



「胃カメラ」について皆さんはどんなイメージをお持ちですか？

苦しい、つらい検査とおっしゃるかたが多いかもしれません。

胃カメラを少しでも楽に受けられるように、普段外来ではできない、胃カメラの話をしてみましょう。

なお「胃カメラ」の正式名称は「上部消化管内視鏡」です。現在はフィルムカメラではなく、CCDが先端についた「電子式ビデオスコープ」が主流となっています。

※CCDとは・・・画像を電気信号に変える装置です。

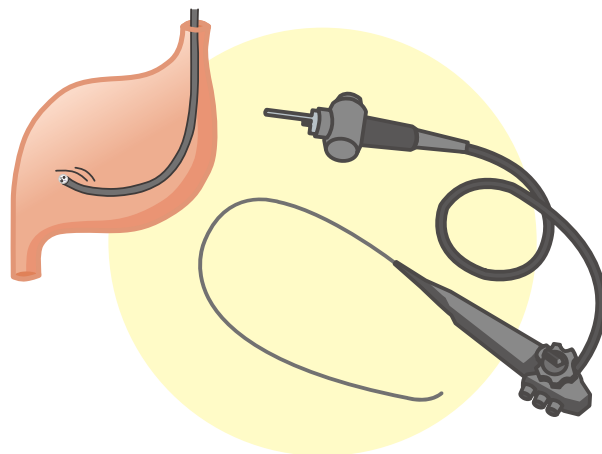
## 胃カメラ事始め

人間のからだの中を管を通して見る、という試みは紀元前からあったと言われます。胃については、1868年にドイツのクス Maul 先生が硬性胃鏡というものを開発しました。これは、金属製の長い筒を、まるで剣のみこむ大道芸人のように口から胃の中まで挿入する、というとても苦しく危険な検査でした。

現在の「胃カメラ」の原型となる「ガストロカメラ」を開発したのは、実は日本人です。開発者は東大分院外科の宇治達郎先生と、オリンパス株式会社の杉浦技師です。この経緯は吉村昭の小説『光る壁画』やプロジェクトXでも取り上げられましたからご存知の方も多いでしょう。

開発当初は、胃カメラの先端が胃の中のどこにあるかわからず、苦勞したそうです。ある日の夕暮れ時に、フラッシュライトが腹壁を通して見えることに気づいて、胃カメラの位置を知ることができるようになったと言われています。現在使われる最新のビデオスコープにも「透過光」スイッチがあり、強い光を発して腹壁を通して胃カメラの先端の位置が見えるようになっています。

苦勞の末に大発明である胃カメラを完成させた宇治先生は、その2年後に「自分のすべき仕事は地域医療である」との思いから東大を去り、故郷で町医者として生涯を終えました。爽やかなお人柄がしのばれますよね。



## 「麻酔」をするかしないか

胃カメラをお勧めしたときによく「麻酔はしてくれるんですか？」と訊かれます。これに答えるのは実はなかなかややこしいのです。

胃カメラのときには、通常、麻酔薬を含んだゼリーやスプレーを使って、咽喉の違和感を緩和するための「咽喉麻酔」をします。

さらに、苦痛を感じにくくするために、鎮静剤や鎮痛剤を注射して意識を朦朧とした状態にする「鎮静」をすることがあります。

「鎮静」をすることで、嘔気反射が少なくなったり、腹部の違和感が緩和されたりします。しかし、鎮静剤には嘔気やふらつき、めまい感などの副作用もありますし、車の運転ができないなどの制限もあります。鎮静剤の使用には、よいことばかりではなく、デメリットもありますので、**年齢などを考えて、その人にあった麻酔、鎮静を工夫することが大事**です。

胃カメラにはかならず咽喉麻酔や鎮静が必要かという、そうでもありません。昔の豪傑先生は、患者さんを数人目の前に立たせて、まずは自分自身が胃カメラをのんで見せたそうです。それからおもむろに患者さんの胃カメラをして、まったく麻酔を必要としなかったと言います。

### 咽喉麻酔

- 咽喉の違和感を緩和



### 鎮静

- 薬で苦痛を感じにくくする



### 鎮静剤を使用すると…

- 吐き気
- ふらつき、めまい感
- 車の運転ができないなど



## 目をあけることが大事

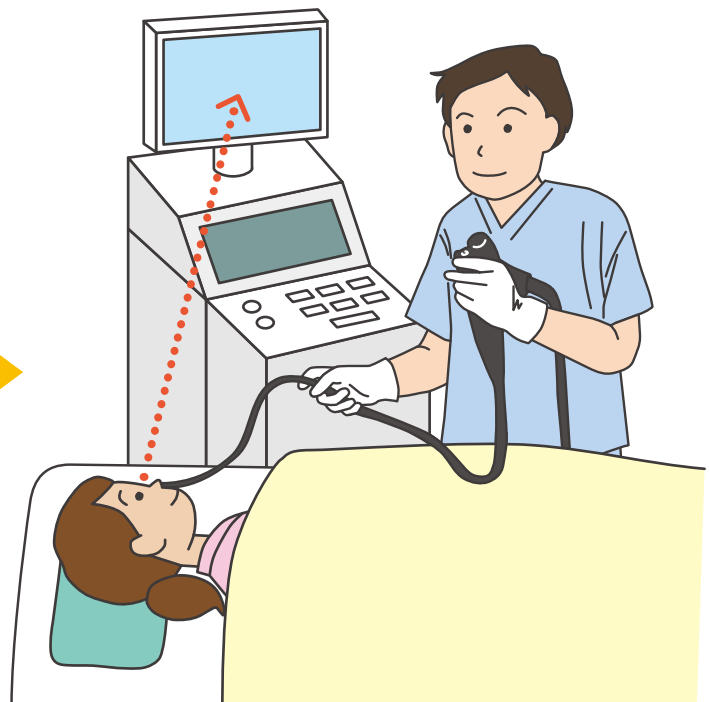
当院でも、通常は「咽頭麻酔」のみで胃カメラをします。これは、上手に挿入すればそれほど苦しい思いをせずに検査を完遂できることと、検査中にモニターを患者さんに見てほしいからです。検査中にしっかり目をあけてモニターを見ていると、不安が少なくなり、嘔吐反射もおきにくくなります。

**また、自分の胃の中を自分で見ることは治療上の意味もあります。**

実は、胃の不調を訴えていても、内視鏡で異常があることは少ないのです。多くの胃の不調は過労やストレスや、暴飲暴食など、胃自体以外の要因から生じます。そんな胃の不調が、胃カメラをするとすっかりよくなることがあります。このことを、少しかしこまって述べると、胃カメラに限らず、検査することそれ自体に、治療的な意味合いがあるのです。

京都東山の清水寺に胎内めぐりができるお堂がありますね。真っ暗な回廊を、壁をつたってぐるりと一周するとご利益があるのです。若干つらいと思う体験を不安や怖さに耐えて乗り越えることで、光りにあふれた明るい出口にでてきたときに、ぽんと救われた気持ちになる働きが人間の心にはあります。臨済宗の白隠禅師のことばに「三合の病に八石五斗の物思い」とあります。少しの不調でも、気持ちの不安が重なれば、山のように大きく感じられる、という意味ですが、「胃カメラを受けて自分の胃を見る」という「のりこえ体験」によって、不安で増幅されていた部分がなくなり、ひとつの症状がそのひとつのままに感じられるようになる、ということなのでしょう。

**検査中は目をあけて  
モニターを見ましょう**



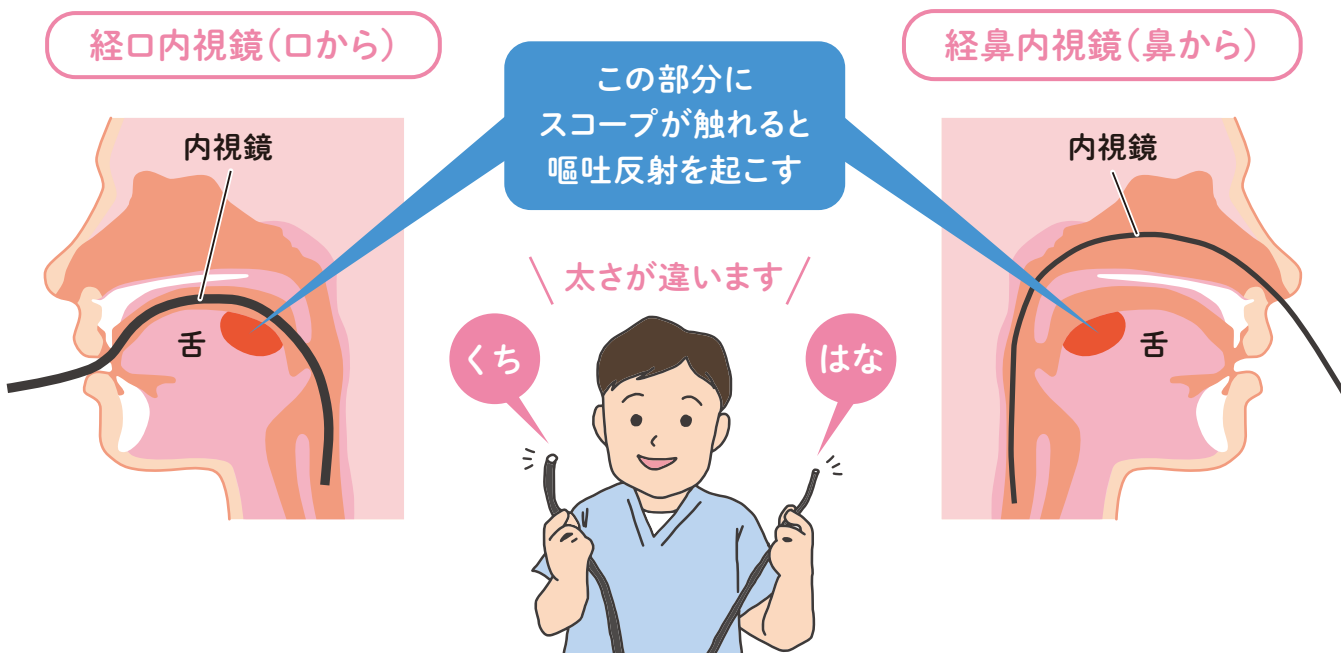
## 鼻から?口から?

鎮静をしなくてももっと楽に受けられる胃カメラとして、最近開発されたのがいわゆる鼻からの胃カメラ(経鼻内視鏡)です。

口からの胃カメラとの違いはまずその太さです。細いぶん、咽頭への刺激も少なくなっています。挿入経路の違いから、舌根部を刺激しにくいので、嘔吐反射を起こしにくいとも言われています。

欠点は鼻の痛みや、ときに鼻出血がみられること、若干検査時間が長くなることです。しかし、鎮静剤などを使用しないので検査後の運転の制限などがなく、検査中に医師と患者さんがお話をすることもできます。とある経鼻内視鏡の名人先生は落語家並みに話が面白いので、検査中に患者さんが笑ってしまってモニター画面がゆれてしまうそうです。そんな楽しい胃カメラなら受けてみてもいいですね。

「口からの胃カメラで苦労した」という方は一度**鼻からの胃カメラ**を考えてみてはいかがでしょうか。



### 最後に

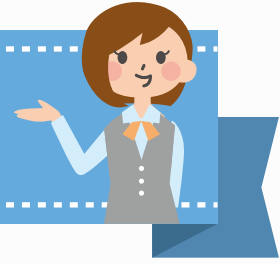
今日お話しした胃カメラ検査以外にも内視鏡室ではいろいろな検査や治療をしています。

大腸内視鏡や胆膵内視鏡、ポリープ切除や悪性腫瘍切除など、病院でなければできない検査や手術を、医師、看護師など多くのスタッフが協力して施行しています。

消化器のことで困ったときには、必ずお役に立てることがあると思います。分からないことがあったら、スタッフに気軽にお聞きください。

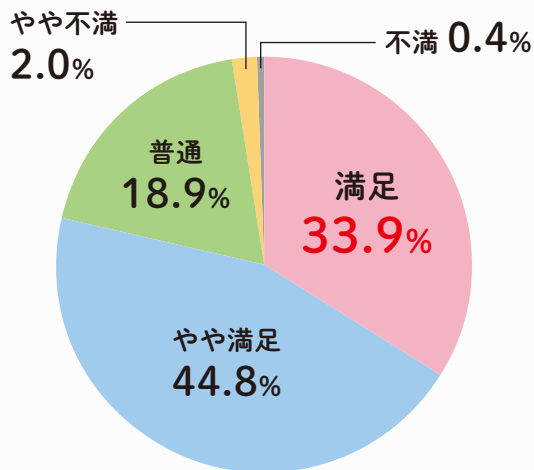
# 患者満足度

## 調査結果のご報告



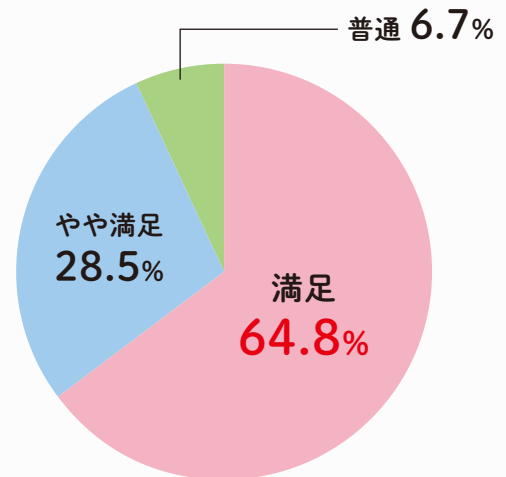
済生会兵庫県病院では、医療サービスの向上・充実を図るため、患者さんへの満足度調査を毎年実施しております。ここに、平成29年度に実施致しました調査結果について、一部ではありますがご報告いたします。調査にご協力頂きました皆様には、厚くお礼を申し上げます。

### 当院の総合的な評価 (平成29年10月実施)



アンケートでご指摘が多かった「待ち時間」について、ご不便をおかけしており申し訳ありません。引き続き時間短縮に向けた取り組みを行ってまいりますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

また、施設につきましては、老朽化が見られる箇所もありご迷惑をおかけしておりますが、可能な範囲での対応は致しますので、何とぞご容赦下さいますようお願い申し上げます。



入院患者さんの総合的な評価について、満足・やや満足を合わせ、93.3%の方により評価を頂きましたが、接遇については、一部厳しいご意見も頂いております。今後院内の指導・周知を徹底し、よりよい印象、また不安感を取り除けるように、温かい対応を心がけて参ります。



今後もお寄せいただいたご意見・ご要望につきましては、より良い病院運営の参考にさせて頂き、医療サービス等の充実に努めて参ります。

## 健康講座のご案内

※ 質疑応答の時間もあります。

申込不要・参加費不要

### 3月の健康講座

日時 3月22日(木) 14:00～

場所 ふじの里ホール(病院隣)

テーマ **腰痛の原因とその対策**  
～あなたにもできる予防体操をお教えます～  
講師：参与 兼 整形外科部長 / 井口 哲弘



### 4月の健康講座

日時 4月26日(木) 14:00～

場所 済生会兵庫県病院 2階講義室

テーマ **ひとりで悩まないで！更年期障害**  
講師：産婦人科部長 / 藤田 一郎 ほか



## 赤ちゃんがいる ご家庭の方へ



～ 災害への日頃の備えは、大丈夫ですか ～

災害に備えるには、被災に向けて、「自分の身は、自分で守る」「援助が受けられるまでの生活準備をしておく」ことが大切です。

もし被災時に、「おっぱいの分泌が悪くなり赤ちゃんが大泣きする」「アレルギー用ミルクがない」等、お困りのことが発生した場合は、当院をお尋ね下さい。できる限り支援をさせていただきます。

お問合せ：母子センター(6階)

## 7名のアドバンス助産師が活躍しています

助産師は、生命の誕生に携わるだけではなく、思春期・妊娠・出産・育児・母乳・性と女性の一生を見守る専門職です。その中でもアドバンス助産師(CLoCMiP レベルIII)は、さらに十分な経験と知識技術を習得して、「自立して助産ケアを提供できる」と認証されています。



当院には、35名の助産師が在籍しており、そのうち7名がアドバンス助産師です。当院のアドバンス助産師の主な仕事は、妊娠中の保健指導、妊婦の希望に沿ったバースプランの立案、出産だけではなく子育てへの不安を乗り越えられるような細やかなサポートなど多岐にわたります。また、退院後は切れ目のない支援として、母乳外来も実施しています。

当院は2015年に『赤ちゃんにやさしい病院(BFH)』の認定を受けており、母子のペースで楽しく母乳育児ができるようなサポートにも力を入れています。今後も赤ちゃんとお母さんのために助産ケアの充実を図りたいと考えています。





# 新任医師のご紹介

はじめまして!



参与 兼 外科部長 **安積 靖友**

このたび、平成30年1月より当院に赴任して参りました安積靖友です。昭和57年神戸大学第1外科に入局して以来、大学病院、県立加古川病院、済生会中津病院、県立姫路循環器病センター、神戸海星病院などで勤務し、消化器外科の道を歩んでまいりました。この間、消化器疾患の診断と治療におきましては、大きな変革がもたらされましたが、この変化に遅れることなく、最新の医療を地域の皆様に提供したい所存でございますのでよろしくお願いいたします。



## 相談窓口のご案内

当院では、経済的な理由により医療(受診)を受けることが出来ない方々に対し、無料または、低額で診療を行う無料低額診療事業を行っています。

また、医療ソーシャルワーカー(MSW)による相談も承っておりますので、介護や退院後の生活などについてもご相談下さい。

お問合せ：医療福祉事業室

## 小児科短期入所サービス (ショートステイ)について

**寝たきりで経管栄養の重症心身障害児(15歳未満)を対象**に、小児科病棟で**短期入所サービス**を行っています。ご家族の休養(レスパイト)、ご兄弟の学校行事などの場合に、短期間ですが当院でお預かりし、日常生活の支援を提供いたします。ご利用にあたっては、事前登録が必要です。まずはお電話で相談下さい。

お問合せ：医療福祉事業室



## 病院理念 信頼・安心の医療の提供

- \* 患者の立場に立った医療、患者の満足する医療を追求する。
- \* 地域中核病院として分担すべき役割や機能を明確にし、連携を通して地域医療に貢献する。
- \* チーム医療を推進し、医療の質を向上する。
- \* 予防からリハ、社会復帰までの全人的な包括医療を推進する。
- \* 職員各自互いを尊重し、切磋琢磨して、「誇りの持てる職場づくり」に努める。
- \* 医療を通じて社会に貢献する。



## 基本方針



社会福祉法人

恩賜財団 **済生会兵庫県病院**

〒651-1302 兵庫県神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. **078-987-2222** (代表)

URL. <http://saiseikai.info>

診療受付時間 8:30~11:30 月曜日~金曜日

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★病院⇄岡場駅間の無料送迎バスを運行しております。(休診日を除く)

発行所/済生会兵庫県病院

編集長/尾古 俊哉

編集/広報委員会