

济生会兵庫県病院 健康ニュース

なでしこ

Heart in Heart



社会福祉法人

恩賜
財団

济生会兵庫県病院

Saiseikai Hyogoken Hospital

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. 078-987-2222

URL. <http://saiseikai.info>

2018年5月発行

vol.55



特集

肺がんの診断と治療について

呼吸器外科部長 / 富山 憲一

トピックス

■ 新任医師のご紹介



肺がんの 診断と治療について

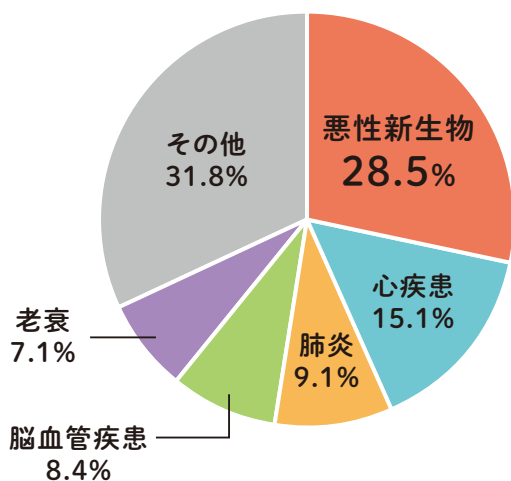
呼吸器外科部長／富山 憲一



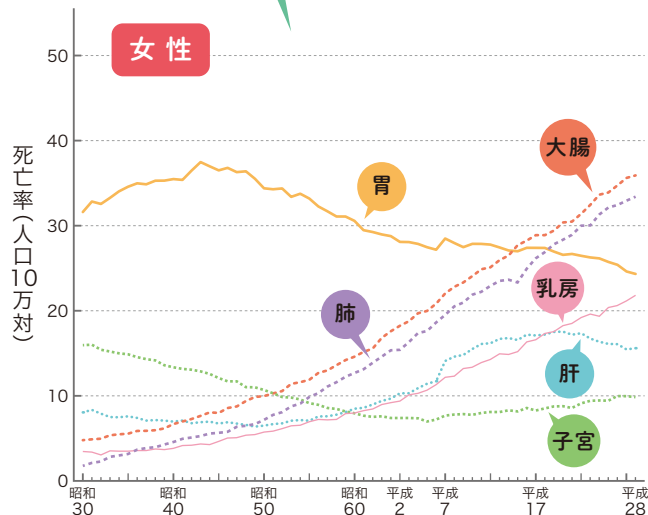
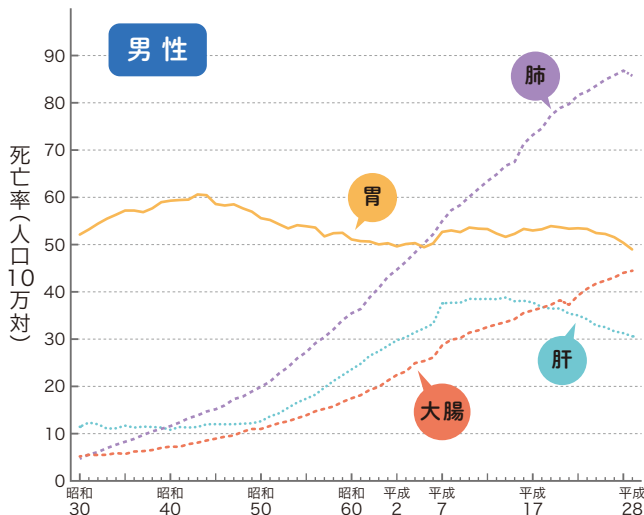
1. はじめに

厚生労働省から発表された「平成28年(2016)人口動態統計」によると、日本人の死亡原因の第1位は悪性新生物(がん)で、男女を合わせて死因の28.5%をがんが占めています。つまり、日本人の3人から4人に1人ががんで亡くなっている、ということになります。さらにがんの部位別に死亡率を見てみると、男性では平成5年以降、肺がんが一貫して第1位を占め、引き続き上昇が予想されています。女性では大腸がんに次いで、死亡率は第2位を占め、こちらも引き続き上昇が予想されています。これらの統計を見ましても、肺がんという病気が、現在の日本人にとっていかに大きな脅威となっているかがお分かりになっていただけることと思います。

主な死因別死亡数の割合(平成28年)

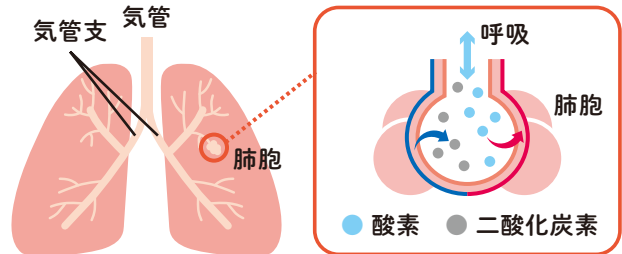


悪性新生物の主な部位別死亡率(人口10万対)の年次推移



2. 肺という臓器について

肺がんについての説明を行う前に、まず肺という臓器について、簡単に説明させていただきます。のどから気管と呼ばれる1本の管が、胸の中に入り左右の2本の気管支に分かれ、さらに気管支は樹枝状に分岐を繰り返し、最終的に肺胞と呼ばれる小さな袋が無数に集まった肺という臓器を形づくります。肺は左右に一つずつあり、呼吸により空気中の酸素を体内に取り込み、炭酸ガスを体外に排出するという、ガス交換を行っています。



3. 肺がんについて

肺がんとは、肺や気管支が何らかの原因でがん化した病気です。主な原因としては、喫煙がよく知られていますが、それ以外にアスベストなどの発がん性物質の吸入や大気汚染なども原因と考えられています。しかし、本人、家族ともに喫煙歴のないような患者さんも増えており、原因が不明であることも珍しくはありません。

4. 肺がんの診断

一般的に、肺がんは早期の段階では症状の表れにくいがんといえます。健診などの胸部レントゲン写真の撮影は、肺がんを早期発見する上で大変有用な検査であるといえますが、がんの発生した場所によっては、胸部レントゲン写真でも見つけづらい場合もあります。しかし、診断の第一歩はまず胸部レントゲン写真であり、レントゲンのわずかな異常陰影を見逃さずに胸部CT撮影で確認することが、早期治療が出来るか否かの分かれ道になることが多いです。

CTで肺がんの可能性が疑われる場合…

病変の組織や細胞を一部採取する検査を行い、本当に肺がんで間違いないかどうかの確認を行います。そのための手段としては、気管支の内腔側から組織・細胞を採取する経気管支的生検と、体表から針を刺して組織・細胞を採取する経皮的肺生検の2つの方法があります。経気管支的生検は、気管支鏡と呼ばれる、直径5ミリほどのファイバースコープ(胃カメラなどのような柔らかいタイプの内視鏡)を口から挿入し、組織や細胞を採取する検査です。検査の苦痛を最小限にするため、当院では静脈麻酔でほぼ眠ったような状態にして検査を行っています。一方、経皮的肺生検はCTを併用して行うことが多く、CTで最適な穿刺部位や病変までの距離を確認し、随時CTで状況を確認しながら、体表から針を進め、検体の採取を行います。

組織や細胞を採取し、肺がんと確定診断が得られれば…

つぎにがんの進行の度合い(ステージ)を確認します。このための画像検査として、PET(※)と呼ばれる検査を行うことが一般的で、リンパ節への転移の有無、さらにほかの臓器への転移の有無などを確認できます(PET検査は組織・細胞診断の結果、肺がんと確定診断が得られなかった場合に、肺がんの可能性が高いかどうかを確認する目的で実施することもあります)。脳の転移に関しては、PET検査だけで判断が難しいことも多く、造影剤を使ったMRI検査を追加で実施することがあります。

組織や細胞を採取し、肺がんと確定診断が得られなかった場合でも、PETで肺がんの可能性が非常に高いと考えられる場合は、診断と治療を兼ねて、外科手術を行うこともあります。



※「PET検査」とは、「がん細胞が正常細胞にくらべて3～8倍のブドウ糖を取り込む」という性質を利用し、特殊な検査薬でがん細胞に目印を付けて撮影する検査法です。

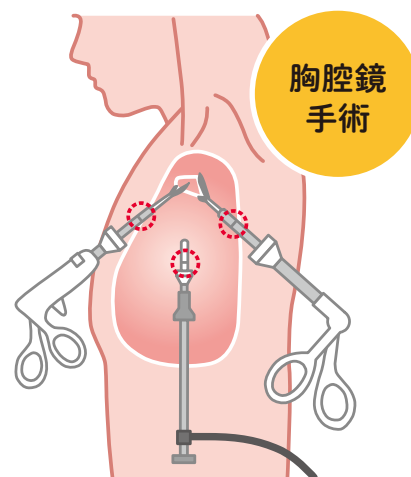
5. 肺がんの治療

肺がんの治療には、大きく分類して手術、薬物治療、放射線治療、の3つの方法があります。

手術

手術が選択されるのは、ほかの臓器への転移がなく、リンパ節への転移も限局した、比較的早期と考えられる症例に限られます。肺は切除した後に再生はしませんので、切除した後も大きな支障がなく日常生活を送れるだけの呼吸機能が術前に備わっていることも、手術を選択する上での大きな要素になります。そのほか、他の主要な臓器の機能や、日常生活の活動性なども考慮し、手術に耐えられるかどうかを総合的に判断します。

当院では身体への侵襲をできるだけ少なくするよう、可能な限り胸腔鏡手術の実施をこころがけています。標準的な肺癌の手術は、胸の壁にあけた1.5cm大の穴からカメラ(胸腔鏡)を入れて内部を観察しながら、術者は3～4cm程度の大きさの別の穴から器具や器械を入れて内部の操作を行い、それを助手が2cm大のもう一つの穴から介助する、という手法で実施しています。従来の開胸手術に比べると、痛みも軽く、術後の回復も早く、術後1週間余りで退院される患者さんが大半です。



薬物治療

一方、薬物治療は手術適応の無い進行肺がんの患者さんに選択されることが一般的には多いですが、ある程度進行した肺がん症例に対し、術前に腫瘍の縮小を目的として行う導入化学療法という治療もあります。また、手術の後に再発を予防するために行う補助化学療法という治療もあります。

進行肺がんに対して選択される薬物治療は、近年目覚ましく進歩しております。従来から存在している細胞障害性の抗がん剤に加え、がん細胞の持つ特有のタンパク質や遺伝子変化などの分子をターゲットに制がん作用を及ぼす分子標的薬と呼ばれる薬剤が、肺がんの治療成績を大きく改善しつつあります。なかでも、免疫チェックポイント阻害剤と呼ばれる薬剤は、従来の薬物では得られなかったほどの劇的な効果をもたらすことがあり、注目されています。これらの薬剤は全ての患者さんに投与が可能というわけではなく、組織や細胞に効果予測因子となるタンパク質の発現や遺伝子変化がみられる場合に限り投与を行うことが、治療のガイドラインですすすめられています。

放射線治療

放射線治療は手術治療の困難な限局した病変に対して主に行われる根治照射と、骨転移などの遠隔転移に対して、症状緩和を目的として行われる緩和照射とに大別されます。進行肺がんの場合、薬物治療と並行して実施することも多い治療です。

これらの治療の選択は、肺がんの組織型や進行度合い、全身状態などを元に、推奨される方針が治療のガイドラインで定められており、私たち呼吸器の専門医はガイドラインに則った標準的な治療を提供することを常に心がけています。

6. おわりに

最初に、日本人の死亡原因について述べましたが、1位であるがん以外の原因を見てみると、2位が心疾患、3位が肺炎となっております。さらに対象を男性に限ると、慢性閉塞性肺疾患（COPD）という、主に喫煙が原因で生じる進行性の肺疾患が8位となっており、今後も増加することが予想されております。このように、高齢化社会とともに、肺疾患は今後も増加の一途をたどり、治療の進歩に対する社会の要請もさらに強くなっていくことと思います。肺というのは人体のフィルターのような臓器であり、呼吸により無意識のうちに外の世界からとりこまれた病原体や微細な異物に直接曝される臓器であるため、感染が生じ、がんが生じ、アレルギーが生じることとなります。単一の臓器でありながら、極めて多様な疾患を有しており、複数の肺疾患が絡み合っていることも稀ではありません。

まずは正確な診断と病態の把握を行い、さらに個々の患者さんの生活背景や抱えている問題にも寄り添いながら、その患者さんにとって最適で、且つ持続可能と思われる治療を提供することを、スタッフ一同全力で取り組んでおります。



新任医師のご紹介

はじめまして!



外科部長 井上 達史

はじめまして、2018年4月より赴任いたしました井上達史と申します。私は、1997年に香川医科大学を卒業し、東京警察病院、昭和大学附属豊洲病院、香川大学医学部附属病院、香川県済生会病院、坂出市立病院を經由し、済生会兵庫県病院にお世話になることになりました。

最も得意とするところは高度進行胃癌の集学的治療です。分子標的薬を含めた化学療法と外科的治療を組み合わせ、個々の患者さんにあったオーダーメイド治療を行います。高度なリンパ節転移や肝転移、腹膜転移のある進行癌でも必ず治療法があり、決して高くはありませんが治る可能性があります。実際に、切除不能な高度進行胃癌に対して集学的治療が完全奏功し、根治された患者様も多く診てまいりました。済生会兵庫県病院では高度進行胃癌に限らず、外科一般の診療を担当させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



小児科副部長 岩本 公美子



小児科に赴任して参りました岩本公美子と申します。

神戸大学病院にて研修後、高槻病院、千船病院、阪神北広域こども急病センターで勤務しました。千船病院で今年3月まで従事したアレルギー外来では、最新の知見を吟味し、患児とご家族に寄り添った診療を心がけて参りました。

地域の皆様のお力となれるよう日々精進する所存でございます。どうぞよろしくお願いいたします。



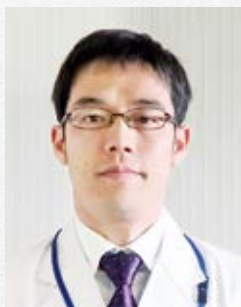
消化器内科医長 川本 雄規

平成30年4月より済生会兵庫県病院消化器内科に赴任致しました。平成22年に京都府立医科大学を卒業し、卒後9年目となります。出身は神戸市北区であり大学入学を機にしばらく地元を離れておりましたが、いつか北区の医療に携わりたいという気持ちを胸に研鑽を積んで参りました。この度ご縁があり大変うれしく思っております。

今後は微力ではございますが当院の一員として、地域の皆様により良い医療を提供できるよう努めて参ります、何卒宜しくお願い申し上げます。



小児科医長 中西 啓太



4月から済生会兵庫県病院小児科に着任いたしました医師9年目となります中西啓太です。出身は明石市です。昨年度までは大学院で主に小児腎臓分野の研究を行って参りました。済生会兵庫県病院で働くことは初めてで少し緊張していますが、神戸市北区の小児医療に少しでもお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



放射線科医長 金田 直樹

4月から当院放射線科に赴任して参りました。金田(かなた)と申します。今までは、神戸大学病院や神戸低侵襲がん医療センターなどで勤務しておりました。

画像診断や血管内治療(IVR)を中心に少しでも皆様のお役に立てるよう努力したいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。



腎臓内科医師 池田 友紀

初めまして。4月より済生会兵庫県病院腎臓内科で働かせて頂いております池田と申します。

まだまだ未熟者で迷惑をかけることも多々あると思いますが、少しでも地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張っていきたいと思いますので、今後ともご指導、ご鞭撻の程どうぞよろしくお願い致します。



小児科医師 邱 智前

後期研修1年目ではありますが、小児科医として製鉄記念広畑病院から済生会兵庫県病院へとやって参りました。小児科の先生方だけでなく、他科の先生や、開業医の先生方にもお世話になることがあるかもしれませんが何卒よろしくお願い致します。今後、神戸市北区の医療に少しでも携わっていただけるように頑張っていきたいと思います。



整形外科医師 岩谷 聡

整形外科医の岩谷と申します。
地域医療に貢献していきます。



整形外科医師 折戸 彬

初めまして。この度4月より赴任致しました折戸彬と申します。兵庫医科大学を卒業し、地元西脇病院にて研修を行った後、神戸大学の整形外科に入局し、整形外科医として精進しております。一生懸命勤めて参りますので、何卒宜しくお願い致します。



歯科口腔外科医師 白井 達也

はじめまして。この度済生会兵庫県病院歯科口腔外科勤務となりました白井達也と申します。出身は山口県で趣味はサッカーです。出身は九州大学で、九州大学病院で1年間、神戸大学病院で1年間、計2年間の研修を終え、現在歯科医師歴は3年目に突入しました。

気力と体力には自信があります。口腔外科疾患はもちろんのこと、どんな疾患にも真摯に向き合い、地域医療に貢献できるよう精進する所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。



健康講座のご案内

申込不要
参加費無料

5月の健康講座

日時 5月14日(月) 14:00～

場所 2階講義室

テーマ 不眠と夜間頻尿 ～その意外な接点～
講師：内科部長/小林 憲恭



6月の健康講座

日時 6月28日(木) 14:00～

場所 2階講義室

テーマ 産後クライシス! 男性と女性の思考の違い
講師：助産師/伊藤 直美



7月の健康講座

日時 7月2日(月) 14:00～

場所 2階講義室

テーマ いつまでも元気では
・介護保険ってご存知ですか?
講師：医療ソーシャルワーカー/八巻 華代
・あなたの食事は適量ですか?
講師：栄養管理科長/山村 正



- ※ 講座はいずれも1時間程度です。
- ※ 質疑応答の時間もあります。
- ※ 都合により変更になる場合がありますので、詳細は、院内掲示、ホームページ等をご覧ください。

相談窓口のご案内

当院では、経済的な理由により医療(受診)を受けることが出来ない方々に対し、無料または、低額で診療を行う無料低額診療事業を行っています。

また、医療ソーシャルワーカー(MSW)による相談も承っておりますので、介護や退院後の生活などについてもご相談下さい。

お問合せ：医療福祉事業室



小児科短期入所サービス (ショートステイ)について

寝たきりで経管栄養の重症心身障害児(15歳未満)を対象に、小児科病棟で短期入所サービスを行っています。ご家族の休養(レスパイト)、ご兄弟の学校行事などの場合に、短期間ですが当院でお預かりし、日常生活の支援を提供いたします。ご利用にあたっては、事前登録が必要です。まずはお電話で相談下さい。

お問合せ：医療福祉事業室



病院理念

信頼・安心の医療の提供

- * 患者の立場に立った医療、患者の満足する医療を追求する。
- * 地域中核病院として分担すべき役割や機能を明確にし、連携を通して地域医療に貢献する。
- * チーム医療を推進し、医療の質を向上する。
- * 予防からリハ、社会復帰までの全人的な包括医療を推進する。
- * 職員各自互いを尊重し、切磋琢磨して、「誇りの持てる職場づくり」に努める。
- * 医療を通じて社会に貢献する。



基本方針



社会福祉法人

恩賜財団 済生会兵庫県病院

〒651-1302 兵庫県神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. 078-987-2222 (代表)

URL. <http://saiseikai.info>

診療受付時間 8:30～11:30 月曜日～金曜日

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★病院⇄岡場駅間の無料送迎バスを運行しております。(休診日を除く)

発行所/済生会兵庫県病院
編集長/尾古 俊哉
編集/広報委員会