

済生会兵庫県病院 健康ニュース

なでしこ

Heart in Heart

100年の想いを胸に、
地域と共に歩む未来へ



社会福祉法人
恩賜財団

済生会兵庫県病院

Saiseikai Hyogoken Hospital

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. 078-987-2222

URL. <http://saiseikai.info>

2019年2月発行

vol.58

特集

ウイルス性肝炎

内科部長 / 本城 裕美子

トピックス

- 患者満足度調査結果のご報告
- 職種別ユニホーム一覧

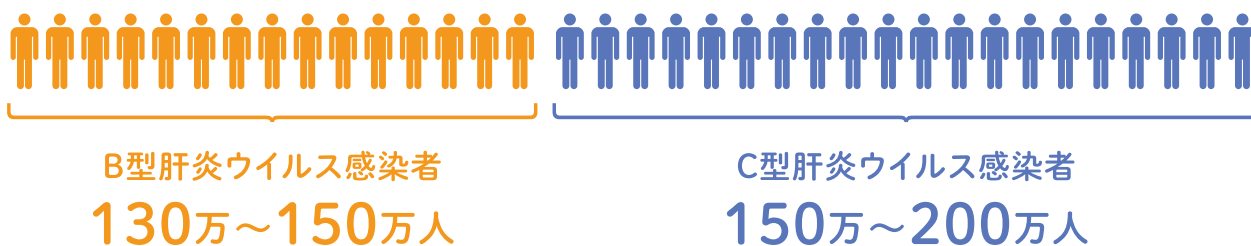




ウイルス性肝炎とは

ウイルス性肝炎は肝炎ウイルスに感染することで起こります。A型、B型、C型、E型肝炎が知られていますが、現在問題になっているのは血液を介して感染し、慢性肝炎から肝硬変、さらには肝細胞がんを引き起こすB型肝炎、C型肝炎です。日本でB型肝炎ウイルスによる慢性肝炎患者数は130～150万人、C型肝炎ウイルス感染者数は150～200万人と推計されています。

図1：肝炎ウイルス感染者は約350万人(全国)



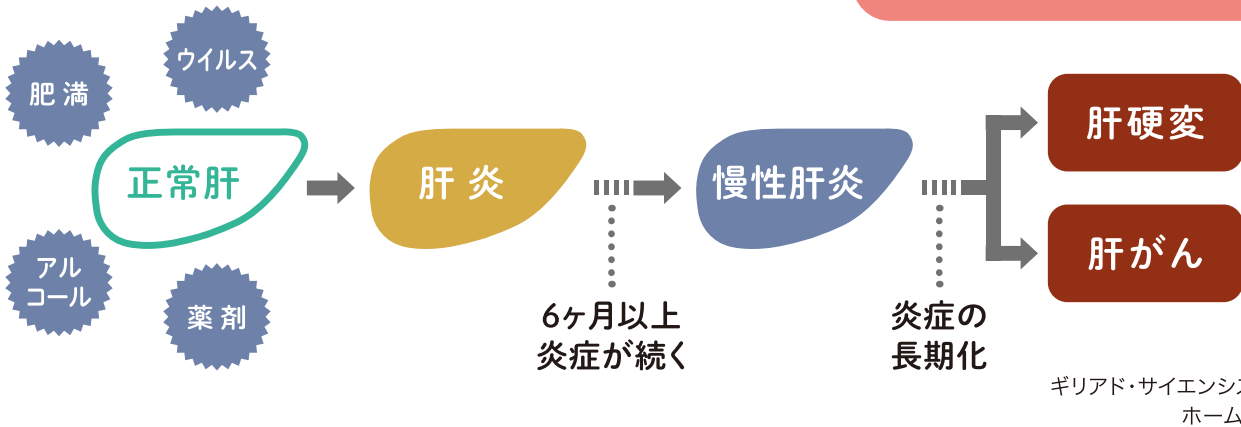
ギリアド・サイエンシズ株式会社 ホームページより

沈黙の臓器・肝臓

肝臓は食事から得た栄養を代謝し身体で使いやすく加工したり、アルコールや薬物を解毒する作用、胆汁を分泌する作用、腸内から入り込む細菌をブロックする免疫作用、さらに余分な栄養を貯蔵する貯蔵庫の働きをしています。

肝炎は肝臓が炎症をおこし、肝細胞が壊れてゆく病気です。肝機能には余裕がありますから、多少の肝炎が起こってもほとんど自覚症状はありません。しかし長年にわたり障害が続くと肝細胞が減少し肝線維化が起こり、肝硬変へ進行します。そうになると、食事の栄養を利用できず栄養不足におちいり、筋肉がやせほそり体力が落ちます。疲れやすくなり、こむら返り、黄疸(皮膚や眼が黄色くなること)、腹水貯留、消化管出血、肝性脳症(血中にアンモニアがたまり、認知症のような症状を起こすこと)などの症状がおき、生活の質が低下し、命の危険にさらされます。さらには肝臓がんの発症にもつながります。

図2：肝硬変・肝がん



進行すると肝臓がん

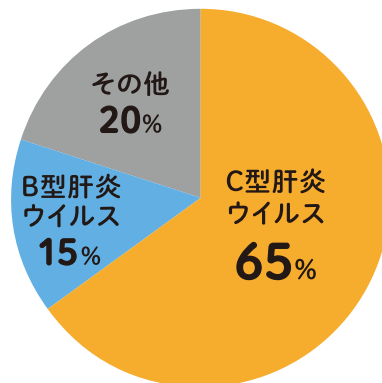
2017年のがん死亡に関する統計によると日本で1年間に約2万7千人が肝臓がんで亡くなっています。新しく肝炎に罹患する患者さんの減少とともに頭打ちとなっていますが、男性のがんの死因の4位、女性の6位であり、大きな問題であることに変わりはありません。

肝臓がんを発症した患者さんの65%がC型肝炎ウイルスに、15%がB型肝炎ウイルスに感染していたことがわかっています。

C型肝炎の方が肝硬変になった場合は年率7~8%でがんを発症し、B型肝炎の場合は高年齢、男性、肝硬変、ウイルス量の多い方の発がんリスクが高いといわれています。

図3：肝臓がんの原因

出典：日本肝臓学会編
「肝臓病の理解のために 5 肝がん」
(2015年)



ギリアド・サイエンシズ株式会社
ホームページより

C型肝炎：治る時代に

C型肝炎ウイルスに感染した後、3割は治ゆしますが、7割の方は慢性肝炎となります。C型肝炎の主な感染経路は血液を介したものです。特に過去に出産や手術で輸血や血液製剤の治療を受けたことのある人、血液透析をしている人のリスクは高いので、セルフチェックリスト(P3・図4)を参照し、ひとつでも当てはまる方は医療機関へご相談ください。

図4：C型肝炎のセルフチェックリスト

C型肝炎のセルフチェック

- 1992年(平成4年)以前に手術や出産などで輸血を受けた
- 過去に大きな手術を受けた
- 臓器移植を受けている
- 血液透析を長期間にわたって受けている
- 過去に血液凝固因子製剤の投与を受けたことがある
- フィブリノゲン製剤(フィブリン糊としての使用も含む)の投与を受けたことがある
- 適切な消毒をしていない器具で、入れ墨(タトゥー)やピアスの穴をあけたことがある
- 注射器を使いまわしたことがある
- 40歳以上で、今まで一度もC型肝炎の検査を受けたことがない
- 健康診断などで肝機能異常を指摘されたが、肝炎ウイルスの検査を受けていない

ひとつでもあてはまるものがあれば、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が一般の方よりも高いと考えられます。あてはまるものがない方も、ぜひ一度お近くの医療機関で検査を受けましょう。

アツヴィ合同会社 ホームページより

1990年代のインターフェロン注射に始まるC型肝炎の抗ウイルス治療はそのウイルス排除率の低さと多くの副作用から、診断されても治療に到らない方が多く存在しました。しかし2014年7月に飲み薬だけの治療ができるようになり、さらに新薬が次々に発売され、今や95%以上の患者さんが2~3か月間きっちりと薬をのむだけで完治する時代となりました。高額な薬代も国からの医療費助成により月1~2万円の負担に軽減されます。2014年以前にかかりつけ医で治療方法がない、あるいは治療の必要がないと言われた人も治療対象になる可能性がありますので、ぜひ再度医療機関を受診してください。

また、肝炎の治療が終わっても、未感染の方より肝がん発症のリスクは高いので、気を緩めず定期的な肝機能検査及び画像検査を欠かさずうけるようにしましょう。

B型肝炎：薬で鎮静化することが可能に

B型肝炎の日本における主な感染経路は出産時の母子間における感染（いわゆる垂直感染）です。しかし1980年代までに行われた予防注射や感染者との日常生活の中での水平感染もあり得ます。B型肝炎ウイルスには世界の地域によりさまざまな遺伝子型があることが知られており、最近ではヨーロッパ由来の遺伝子型のB型肝炎ウイルス感染が、主として成人後の性感染症として増加しています。

免疫力の乏しい幼少時期に感染するとウイルスが排除されず、無症候性キャリアとなります。その後、免疫力が発達した青年期に肝炎を発症しますが、85～90%の方は薬を使わなくてもHBe抗体が出現し、最終的に肝機能正常の非活動性キャリアに移行し、鎮静化します。この状態でも肝内にウイルスはひそんでいます。通常抗ウイルス治療は行われません。残りの10～15%の方では肝機能異常が持続し、慢性肝炎、肝硬変、肝がんへ移行するため、積極的な抗ウイルス治療が行われます。さらに非活動性キャリアから発がんする人が稀におられることから、症状がなくとも必ず定期的な肝画像検査が必要です。

B型慢性肝炎の場合、まずはご本人の免疫力により肝炎ウイルスを抑え込むことを期待しますが、ウイルス量が多く肝機能異常が続く時に治療を開始します。患者さんの年齢、ウイルスの状態、身体への負担などを考慮して注射薬（ペグインターフェロン）か飲み薬（核酸アナログ製剤）を選択します。2000年に登場した核酸アナログ製剤により、肝炎が鎮静化し肝予備能（注1）が改善する患者さんが多くみられるようになってきました。しかし基本的には長年にわたり飲み続けなければなりません。より副作用が少なく抗ウイルス効果の高い薬が開発されてきていますし、国からの医療費助成もありますので、主治医に是非相談してください。

また、近年、血液疾患（白血病や悪性リンパ腫など）や関節リウマチなどの膠原病に対して強力な抗がん剤や免疫抑制剤を使ったときに、肝内にひそんでいたB型肝炎ウイルスが増殖、再活性化し、肝炎を引き起こす可能性があることがわかってきました。免疫を抑制する治療を行う前にはB型肝炎ウイルス感染歴を調べる必要がありますので、こちらもわからないことは主治医におたずねください。

注1) 肝臓の合成・解毒機能

おわりに

肝硬変や肝臓がんにつながる慢性肝炎ですが、自覚症状に乏しいため今まで見過ごされがちでした。また、手術歴、輸血歴などが無いのにいつのまにか感染している方もおられ、現在国内で150万人以上が気づかぬまま過ごしていると推計されます。ここ数年でC型肝炎は治る病気となり、B型肝炎も薬で制御できるようになりました。一生に一度は肝炎ウイルスの検査を受け、主治医にご相談いただくことをお勧めします。

患者 満足度

調査結果のご報告



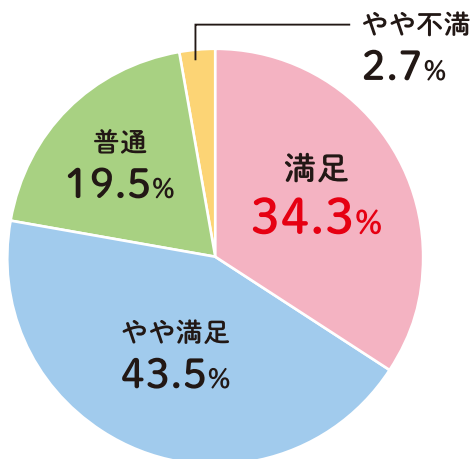
済生会兵庫県病院では、医療サービスの向上・充実を図るため、患者さんへの満足度調査を毎年実施しております。ここに平成30年度に実施致しました調査結果について、一部ではありますがご報告いたします。調査にご協力頂きました皆様には、厚くお礼を申し上げます。



当院の総合的な評価 (平成30年10月実施)

外来

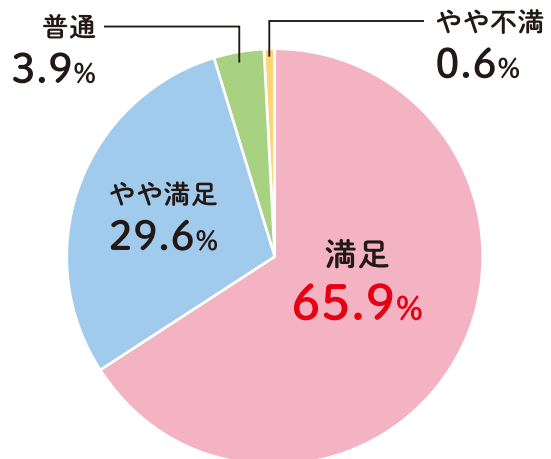
有効回答数 619枚
(回収率 71.6%)



アンケートでご指摘を頂きました施設につきましては、経年による老朽化が進んでいるところがございます。特に、トイレについてのご意見を多く頂きましたが、改善には、大規模な改修が必要となるため難しいのが現状です。可能な範囲での対応を致しますので、何とぞご容赦下さいますようお願い申し上げます。

入院

有効回答数 179枚
(回収率 69.9%)



入院患者さんの総合的な評価について、満足・やや満足を合わせ、95.5%の方により評価を頂きましたが、接遇については一部厳しいご意見も頂いております。

今後、さらなる院内研修等を行い、指導・周知を徹底し、患者さんの身になって、よりよい印象、また不安を取り除けるように温かい対応を心がけて参ります。



今後もお寄せいただいたご意見・ご要望につきましては、より良い病院運営の参考にさせて頂き、医療サービス等の充実に努めて参ります。

健康講座のご案内

申込不要
参加費無料

3月の健康講座

日時 平成31年 3月11日(月) 14:00～

場所 済生会兵庫県病院 2階講義室

テーマ 肝障害
～最近の話題～

講師：内科部長／本城 裕美子



5月の健康講座

日時 平成31年 5月23日(木) 14:00～

場所 済生会兵庫県病院 2階講義室

テーマ 肺がんの治療について
～手術、放射線、薬物療法～

講師：呼吸器外科部長／伊藤 則正



※ 講座はいずれも1時間程度です。 ※ 質疑応答の時間もあります。

※ 都合により変更になる場合がありますので、詳細は、院内掲示、ホームページ等をご覧ください。

職種別ユニホーム一覧

2018.12～



看護師



医療
技術員



看護部門

医療技術部門

MSW
(ソーシャル
ワーカー)



外来
アシスタント
(看護補助者)



事務部門

事務員



医師事務
クラーク



ボランティア



地域連携
事務員



赤ちゃんがいる ご家庭の方へ

災害への日頃の備えは、
大丈夫ですか

お問合せ：母子センター(6階)

災害に備えるには、被災に向けて、「自分の身は、自分で守る」「援助が受けられるまでの生活準備をしておく」ことが大切です。

もし被災時に、「おっぱいの分泌が悪くなり赤ちゃんが大泣きする」「アレルギー用ミルクがない」等、お困りのことが発生した場合は、当院をお尋ね下さい。できる限り支援をさせていただきます。

相談窓口のご案内

当院では、経済的な理由により医療(受診)を受けることが出来ない方々に対し、無料または、低額で診療を行う無料低額診療事業を行っています。

また、医療ソーシャルワーカー(MSW)による相談も承っておりますので、介護や退院後の生活などについてもご相談下さい。

お問合せ：医療福祉事業室

小児科短期入所サービス (ショートステイ)について

寝たきりで経管栄養の重症心身障害児(15歳未満)を対象に、小児科病棟で短期入所サービスを行っています。ご家族の休養(レスパイト)、ご兄弟の学校行事などの場合に、短期間ですが当院でお預かりし、日常生活の支援を提供いたします。ご利用にあたっては、事前登録が必要です。まずはお電話で相談下さい。

お問合せ：医療福祉事業室



信頼・安心の医療の提供

- * 患者の立場に立った医療、患者の満足する医療を追求する。
- * 地域中核病院として分担すべき役割や機能を明確にし、連携を通して地域医療に貢献する。
- * チーム医療を推進し、医療の質を向上する。
- * 予防からリハ、社会復帰までの全人的な包括医療を推進する。
- * 職員各自互いを尊重し、切磋琢磨して、「誇りの持てる職場づくり」に努める。
- * 医療を通じて社会に貢献する。



社会福祉法人

恩賜財団 **済生会兵庫県病院**

〒651-1302 兵庫県神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. **078-987-2222** (代表)

URL. <http://saiseikai.info>

診療受付時間 8:30~11:30 月曜日~金曜日

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★病院⇄岡場駅間の無料送迎バスを運行しております。(休診日を除く)

発行所/済生会兵庫県病院

編集長/尾古 俊哉

編集/広報委員会

済生会兵庫県病院は、
2019年(平成31年)に
創立100周年を迎えます。



100年の想いを胸に、
地域と共に歩む未来へ