

済生会兵庫県病院 健康ニュース

なでしこ

Heart in Heart

2019年12月発行

vol.61



特集

健康フェア 開催報告

Topics

- ◆ ヘルニア専門外来をスタート!
- ◆ インフルエンザQ&A
～正しい知識できちんと予防～
- ◆ 内科・小児科に新しい先生2名が来ました



社会福祉法人 恩賜財団 済生会兵庫県病院

10月20日 日

健康フェア開催!



2019年10月20日(日曜日)吉川錦太鼓の演奏で華々しく健康フェアが始まりました。当院100周年記念イベントの一つとして職員一同、1年以上前から準備に取り組んで参りました。なにぶん初めての試みであったため順調に行くかどうか不安でしたが、多数の来場者をお迎えすることができ大変喜ばしく思っております。

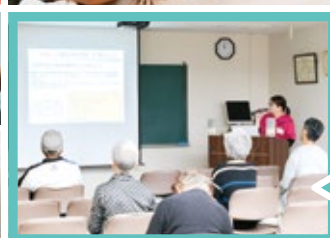
当日朝はやや曇りがちの肌寒い天気でしたが、吉川錦太鼓の演奏により雲も飛び失せ快晴の中、無事にイベントを取り行うことができました。

健康講座・手術室見学・健康チェック・心肺蘇生講習・AED使用体験・高齢者体験・シニア体力測定・手洗い演習・子供コスプレなどのイベントを用意しておりましたが、各部署ともに盛況で皆様方の健康に対する高い関心を知ることができ、大変感銘を受けました。

今後も皆様方の健康にお役立てできるように職員一同いっそう励んでまいりますので、これからも済生会兵庫県病院をよろしくお願い致します。



三田エイサー喜心伝
大迫力のパフォーマンス!



アンサンブルグループ
VIVID

健康講座
認知症について学ぼう!



吉川錦太鼓
力強い太鼓の音色で幕開け!

オペ室見学ツアー
普段は見れない場所へ潜入!

ヘルニア専門外来を始めました！

そけいヘルニアについて

そけいヘルニアは‘脱腸’と呼ばれ古くから知られてきた良性の疾患です。

加齢とともに、そけい部(足の付け根あたり)の組織の弱くなった部分から腹膜の一部が袋状に脱出してしまい、そけい部の皮膚が膨れ上がる病気です。ちょうど、タイヤの外側のゴムが破れて内側のゴムが飛び出ているイメージです。そけいヘルニアは自然治癒せず、薬では治りません。そけい部の弱くなった部分を修復する手術が必要です。年間患者数は30万～40万人程度とされ、年間16万人(2012年)、約半数の方が手術を受けているとされています。

そけいヘルニアの位置

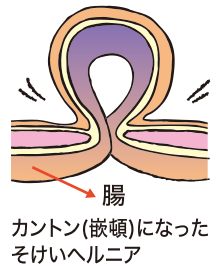


そけいヘルニアの症状

- ①そけい部に痛みや違和感、不安感を感じることもある。
- ②立った時やお腹に力を入れた時、そけい部に柔らかいはれを触れる。
- ③そけい部のはれが、横になったり、指で押さえたりすると引っ込む。
- ④そけい部の痛みが強くなり、はれが硬くなり、指で押さえても戻らなくなる。

④の場合は嵌頓(カントン)と言って緊急手術が必要です。

嵌頓した場合、腸や大網(胃の前の脂肪の膜)、女性であれば卵巣などがはまり込んでしまい、それらの臓器の合併切除を要する場合もあるので、そうなる前に弱くなった部分を修復する手術が必要となります。



そけいヘルニアの種類

① 外そけいヘルニア

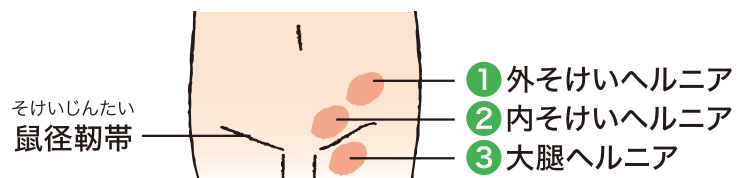
鼠径靭帯の上で、外側から出るヘルニア(そけいヘルニアでは一番多いヘルニア)

② 内そけいヘルニア

鼠径靭帯の上で、内側から出るヘルニア

③ 大腿(だいたい)ヘルニア

鼠径靭帯の下から出るヘルニア

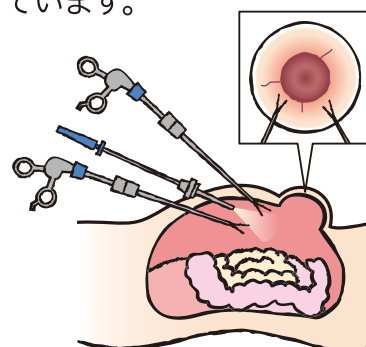


そけいヘルニアの手術方法は？

当院では、腹腔鏡下手術とそけい法(前方アプローチ)との両方を行っています。2013年から腹腔鏡下手術を導入し、現在は約50%の症例で腹腔鏡下手術を行っています。

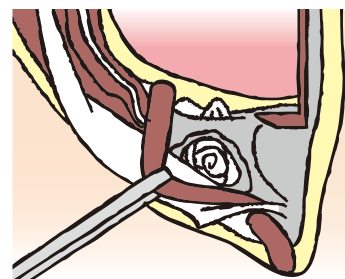
① 腹腔鏡下手術

お腹に数ミリ大の穴をあけ、カメラを用いてお腹の中からヘルニアの穴を修復します。全身麻酔での手術となりますが、眠っている間に手術は終わり、傷が小さいため痛みも軽減できます。



② そけい法(前方アプローチ)

下腹部に5cm程度の皮膚切開で行います。従来から行われている手術方法で、患者さんの状態によっては局所麻酔での手術も行います。



入院期間について

- ・入院期間は**4日間**(手術前日に入院、手術後2日目に退院)を基本としています。
- ・患者さんの状態やご希望に応じて短縮、延長(3日目退院)することは可能です。

ヘルニア専門外来の受診方法

毎週金曜日 13:30~15:30

※紹介状をお持ちの方を対象としています。

※ヘルニア専門外来の受診には事前のご予約が必要です。

紹介状をお持ちでない方も、月曜日から金曜日の午前外科外来で診察可能です。お気軽に受診してください。



インフルエンザ

Q&A

～正しい知識できちんと予防～

みんなで知って、みんなで注意!!

日本では毎年約1千万人、約10人に1人がインフルエンザに感染します!



Q1 インフルエンザはどうやってうつるの?

● 飛沫感染

感染した人が咳やくしゃみ、会話をするなどで菌が飛び散り、これを別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内へ入り込むことで感染します

● 接触感染

感染した人が咳を手で押さえたり鼻水を手で拭ったりした後にドアノブやスイッチ等に触り、その場所を別の人が触れ、さらにその手で口や鼻に触れることでウイルスが体内へ入ることで感染します



Q2 インフルエンザにうつらないようにするには?

● 手洗いや手指のアルコール消毒

一般的な感染症予防にも効果があります

● 人ごみは避ける

人が多い所は空気の流れが悪く、病原体がたくさんいる可能性があります

● 予防接種

発症する可能性を低くし、発症しても重い症状になることを防ぎます
(12月までの接種が望ましい、効果は約5ヶ月)

● 咳エチケット

咳やくしゃみをするときは誰かにうつす可能性を考え、手やハンカチ等で口・鼻を押さえるようにしましょう。また、手で押さえたり使ったティッシュはすぐにごみ箱へ捨てるようにしましょう

● 適度な温度・湿度を保つ

60%前後の湿度を保つことでウイルスの拡散を防ぎます



Q3 インフルエンザにかかった時に気をつけることは?

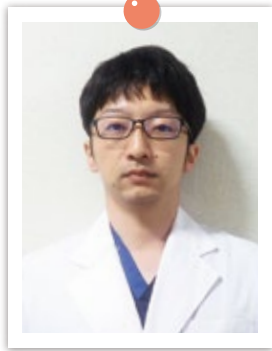
「他の人にうつさないこと」

- 人と接するときはマスクを着用しましょう
- 職場や学校の規則に従い静養しましょう
- 食事と水分を十分に取らしましょう
- 呼吸困難、脱水、意識障害などの場合は、医療機関を受診しましょう



新入職医師のご紹介

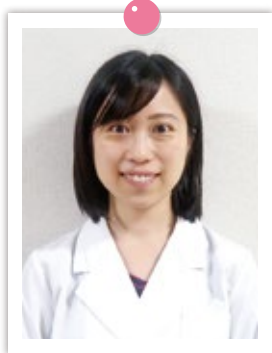
はじめまして!



内科 渡部 晃一 先生

皆様初めまして、この度神戸大学循環器内科より赴任して参りました、渡部晃一と申します。

済生会兵庫県病院ではこれまで、主に非常勤として外来診療に携わっておりましたが、今後も引き続き皆様と一緒に働けることをうれしく思っておりますのでよろしくお願い致します。



小児科 京野 由紀 先生

はじめまして。これから半年間お世話になります。

私は島根大学を卒業後、姫路日赤病院、神戸大学病院で小児科医として勤務して参りました。小学4年生まで神戸市北区に住んでおりましたので、この度思い出あふれる懐かしい土地で勤務できることを心より嬉しく思います。

至らない点も多いと思いますが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



駐車場料金変更のお知らせ

消費税増税に伴い、当院の駐車料金が**11月10日**より変更となりました。

新 料 金

当日受診された患者様		左記以外の方	
入庫後60分	無 料	入庫後60分	無 料
入庫より4時間まで	110円	以降60分毎	110円
以降60分毎	110円		



健康講座のご案内

申込不要
参加費無料

1月の健康講座

日時 1月29日(水) 14:00～

場所 済生会兵庫県病院
2階講義室

テーマ 狭心症について
講師：副院長/矢持 亘



3月の健康講座

日時 3月開催予定

場所 済生会兵庫県病院
2階講義室

テーマ 大切なあなたへ
～親から伝える性教育(母親向け)～
講師：助産師/桑原 かおり



※ 講座はいずれも1時間程度です。 ※ 質疑応答の時間もあります。
※ 都合により変更になる場合がありますので、詳細は、院内掲示、ホームページ等をご覧ください。

病院理念

信頼・安心の医療の提供

基本方針

- * 患者の立場に立った医療、患者の満足する医療を追求する。
- * 地域中核病院として分担すべき役割や機能を明確にし、連携を通して地域医療に貢献する。
- * チーム医療を推進し、医療の質を向上する。
- * 予防からリハ、社会復帰までの全人的な包括医療を推進する。
- * 職員各自互いを尊重し、切磋琢磨して、「誇りの持てる職場づくり」に努める。
- * 医療を通じて社会に貢献する。



社会福祉法人
恩賜財団 **済生会兵庫県病院**

〒651-1302 兵庫県神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号
TEL. **078-987-2222** (代表)
URL. <http://saiseikai.info>

診療受付時間 8:30～11:30 月曜日～金曜日

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★病院⇄岡場駅間の無料送迎バスを運行しております。(休診日を除く)

発行所/済生会兵庫県病院
編集長/尾古 俊哉
編集/広報委員会

済生会兵庫県病院は、
創立100周年



100年の想いを胸に、
地域と共に歩む未来へ