

# なでしこ

Heart in Heart

2020年5月発行

vol.63



最近お薬が  
増えてきた...

子どもに  
飲ませるコツは?

特集

## 薬剤師に聞く! お薬のギモン!?

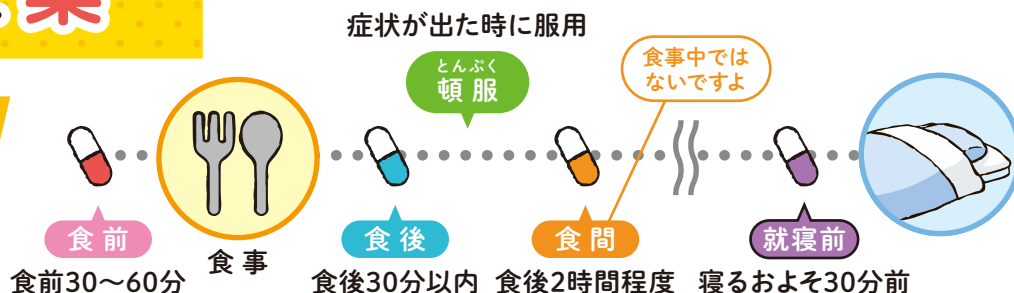
Topics

- ◆ 兵庫医科大学ささやま医療センターと周産期医療連携協定を締結
- ◆ 【重要】初診・再診時の選定療養費改定について
- ◆ 4月から新しい先生が8名入職されました!



## 子どもと薬

### 薬をのむ タイミング



**Q** 食欲が無い時に薬だけのませてもよいの?

**A.** 食事がとれなくても薬はのませてください。  
薬だけでのませてもよいか、先に薬剤師に相談しておくとう安心です。

**Q** 薬をのませ忘れた場合は?

**A.** のませ忘れたからといって、絶対に2回分を一度に与えてはいけません。薬の種類によってのませ忘れた時の対応が異なるので、のませ忘れた時の対処方法をあらかじめ医師・薬剤師に聞いておきましょう。



**Q** 薬をのんですぐに吐き出してしまった場合は?

**A.** すぐに吐き出してしまった場合は、薬の成分はほとんど吸収されていないと言えますが、その回は飲んだものとしてカウントします。次回も同じような状態が続くようであれば病院に相談しましょう。

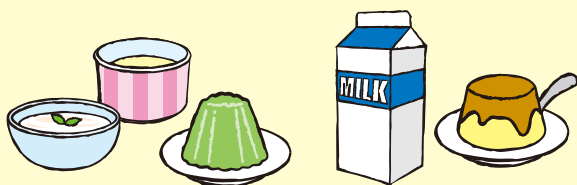
### コツ

#### のみ薬を食前や 食事中に

乳児はお腹がいっぱいになると薬をのめなくなることが多いので、薬剤師と相談して、食後の薬を食前にのませる方法も有効です。

幼児では、味の無い薬の場合は、食べ物を与えた後にさりげなくのませるのもいいでしょう。例えば、バナナペーストの合間にのませて、嫌な顔をしたらさかさず次のバナナペーストを口に運ぶ等上手にごまかすのもひとつです。

#### 混ぜるとのみやすくなる飲食物等



**例)** 水、ぬるま湯、お茶、乳児用イオン飲料、ヨーグルト、アイスクリーム、牛乳、プリン、ゼリー、ジュース、ジャム、バナナ、すりリンゴ、黒蜜、コンデンスミルク(練乳)、チョコレートペースト、服薬補助ゼリー 等

薬と飲食物の組み合わせによって、混ぜると効果が弱くなったり苦味がでたりするものもあります。混ぜてよいかあらかじめ薬剤師に確認しましょう。

#### 混ぜてはいけない飲食物等



#### はちみつ

1歳未満の乳児には、はちみつは絶対に与えないでください。乳児ボツリヌス症を発症する危険性があります。



#### 熱い食品

薬の成分が変質してしまう可能性もあるので、熱い食品に薬を混ぜるのは避けましょう。



#### 主食、ミルク

主食となるミルクやおかゆ等に薬を混ぜないでください。味が変わり主食・ミルク嫌いになるおそれがあります。

# お薬のギモン!?



## 高齢者と薬

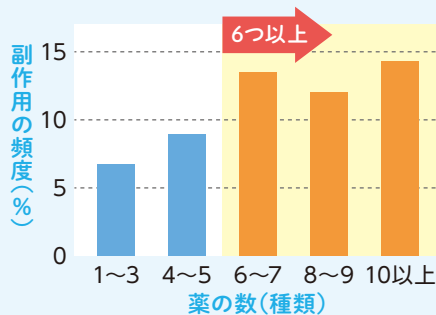


### 「ポリファーマシー」って聞いたことがありますか？

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用する薬の数が多いことではありません。

### 薬が増えると副作用が起こりやすくなります！

高齢者では、処方される薬が6つ以上になると、副作用を起こす人が増えることが分かっています。ですから、医師は薬剤数を減らせないか見直しをしたり、増やさずに済む方法を考えたりしています。



Kojima T. Akishita M, et al. Geriatr Gerontol Int. 2012

### 自己判断で薬の使用を中断しない！

「多すぎる薬は減らす」ことが大事ですが、「薬を使わなくていい」ということではありません。

薬は正しく使えば病気の予防や生活の質の向上に役立ちます。処方された薬は「きちんと使うこと」、そして「自己判断でやめないこと」が大切です。薬をのみ忘れたり、勝手にやめることによるトラブルも非常に多いので、絶対に自己判断による中断は避けましょう。

### 相談する時は具体的にどうすればいいの？

- 使っている薬は、必ず全部伝えましょう。薬以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。
- いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、気になる症状についてメモしておきましょう。



### 日頃から、注意しておくことは？

- 日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を決めて、処方されている薬の情報を把握してもらっておくのが安心です。
- 自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。



# 兵庫医科大学ささやま医療センターと 周産期医療連携協定を締結

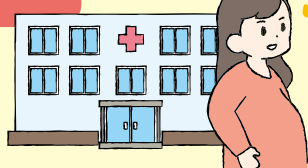
2020年1月22日、丹波篠山市の中核病院・ささやま医療センターとの「周産期医療連携協定」の調印式を実施しました。同センターは、産科医師2人体制で安全な分娩は担えないとして、2020年3月末で分娩を休止し、当院と協定の上、より安心・安全な周産期医療の提供を目指します。



ささやま医療センターで妊婦検診を受けている方が、済生会兵庫県病院での分娩を希望した場合の

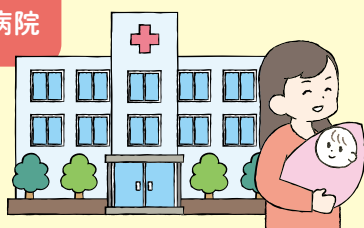
## 分娩および分娩前後の医療提供

ささやま  
医療センター



済生会  
兵庫県病院  
で  
分娩  
したい

済生会  
兵庫県病院



※希望があれば、その後の産後ケアはささやま医療センターで実施。

ささやま医療センターの産科医や助産師による出張診療を済生会兵庫県病院で受け入れる

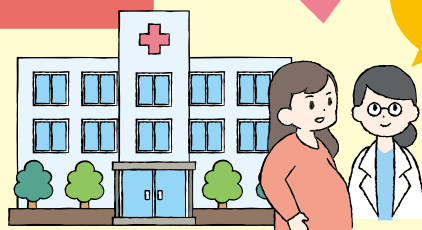
## オープンシステムの 実施

ささやま  
医療センター



分娩や異常発覚時  
済生会兵庫県病院に  
入院

済生会  
兵庫県病院



出張で  
診療

# 選定療養費

2020年（令和2年）4月の診療報酬改定により、一般病床200床以上の地域医療支援病院では、**紹介状をお持ちでない患者さんに対し**、以下の徴収が義務付けられました。皆さまのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

## 初診時 選定療養費

紹介状を持参せずに受診された場合



2020年 **3月31日**まで

2020年 **4月1日**から

医科

2,200円 (税込)



**5,500円** (税込)

歯科

2,200円 (税込)



**3,300円** (税込)

## 再診時 選定療養費

状態が落ち着き、当院担当医が他の医療機関へ紹介を申し出た後も当院での診療を希望し、受診される場合



2020年 **3月31日**まで

2020年 **4月1日**から

医科

なし



**2,750円** (税込)

歯科

なし



**1,650円** (税込)



# 新入職員紹介

はじめまして!

参与(癌診療連携担当)  
兼呼吸器外科部長

よしむら まさひろ

吉村 雅裕



この度、参与兼呼吸器外科部長として赴任して参りました吉村雅裕と申します。肺がん・転移性肺腫瘍などの呼吸器悪性腫瘍に対する外科治療を専門に、診療を行ってまいりました。兵庫県立がんセンターでの26年間・神戸大学病院での7年間の診療経験、また、兵庫県がん診療連携協議会の議長として取り組んだがん対策等の経験を活かし、微力ではありますが、北神・三田地域のがん診療に尽力してまいりたいと存じます。よろしくお願い申し上げます。



整形外科医師

さの しょうへい

佐野 翔平



本年4月より済生会兵庫県病院の整形外科に着任しました佐野翔平と申します。現在まで様々な病院で多彩な症例を経験してきました。これまでの経験を生かして地域の皆様のお役に立てるように精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

整形外科医師

いのうえ あみ

井上 亜美



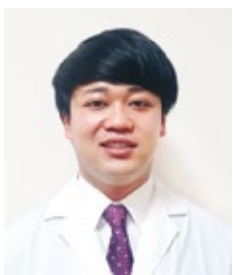
はじめまして。4月より赴任しました整形外科の井上亜美と申します。兵庫県加西市の出身で、島根大学に進学後、地元で働きたいと思い神戸大学整形外科に入局しました。整形外科は男性医師が多く、女性は珍しいと言われるのですが、その分親しみを持って頂けると思います。整形外科のことでお困りのことがあればまずはお相談下さい。みなさまのお役に立てるよう、日々精進して参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



歯科口腔外科医師

しもま ゆうき

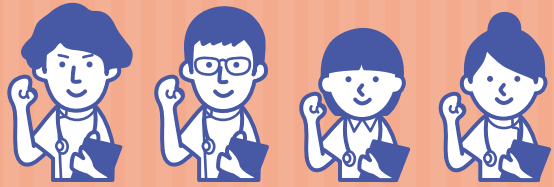
下間 祐輝



今年の4月より、ここ済生会兵庫県病院歯科口腔外科に着任しました歯科医師の下間祐輝です。島根県浜田市出身で、大学は九州大学歯学部卒です。まだまだ歯科医師になって間もなく、未熟な部分が多々あるとは存じますが、手技、問診の仕方等、日々十分に修練を積んでいこうと考えています。

オールマイティーな歯科医師を目指し努力して参りますので、これから未熟な私のことをご指導ご鞭撻の程、どうかよろしくお願い致します。

よろしくお願いします!



### 小児科医師

そねはら しょうこ  
**曾根原 晶子**



初めまして。4月より半年間、小児科に勤務します曾根原と申します。鳥取大学を卒業し、初期研修修了後は、小児科医として加古川中央市民病院で2年間研修を行ってきました。地域の小児医療に貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



### 小児科医師

ごとう ひろき  
**後藤 弘樹**



はじめまして、今年の4月より済生会兵庫県病院の小児科に赴任することになりました後藤弘樹と申します。出身は京都府で、2018年3月に京都府立医科大学を卒業し、その後滋賀県の近江八幡市立総合医療センターで2年間初期研修を行いました。初期研修では内科、外科含め様々な科で研修を行いました。その中で未来ある子どもとその家族を支える小児医療に強いやりがいを感じ、小児科に進むことを決めました。小児科医として1年目であり、まだ若輩者ではありますが、目の前の子どもとご家族の一人一人に丁寧に向き合うことで微力ながらも神戸市の小児医療に貢献し、また私自身も成長していければと思っております。何卒よろしくお願い申し上げます。



### 臨床研修医

きはら たかし  
**木原 崇志**



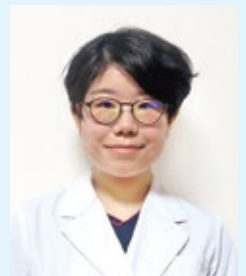
はじめまして。4月より初期臨床研修医として勤務します木原崇志と申します。伊勢神宮のお膝元、三重大学の出身です。済生会兵庫県病院で医師としての第一歩を踏み出すことを大変嬉しく思っています。院内で見かけた際には気軽にお声かけいただけると嬉しいです。地域の皆様の健康に貢献できる医師になるべく、日々精進して参りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

### 臨床研修医

くらち ゆか  
**倉智 友香**



初めまして。4月より初期臨床研修医として済生会兵庫県病院に勤務します倉智友香と申します。福井の大学から地元の兵庫県へ帰ってくる事が出来てほっとしている反面、社会人として、また医師としての第一歩を踏み出すため身の引き締まる思いしております。1日1日着実に成長し、地域に貢献できるよう頑張りますのでご指導よろしくお願い致します。



# 済生会兵庫県病院からのお知らせ



## MRIが新しくなりました!



- 1 今まで見つけにくかった病変も**明瞭かつ詳細**に描出
- 2 閉所が苦手な方でも安心な**広い検査環境**
- 3 静音化技術により最大80%の**検査音ノイズを低減**

これから**ママ**になる皆さんへ



## 済生会兵庫県病院で 出産しましょう!

当院で**通常分娩**を行っていることを知っていますか?  
お産の**プロ**が**24時間体制**であなたを  
サポートします!

お問い合わせ：6階母子センター



分 娩 数	産婦人科医師	助 産 師
約 <b>500</b> 件/年	<b>6</b> 名 (女性医師4名)	<b>33</b> 名 (アドバンス助産師7名)
		※2020年3月時点

出産お祝いプレゼント!  
3つの中から1つ選べます!

詳細はコチラ!



## 信頼・安心の医療の提供

- \* 患者の立場に立った医療、患者の満足する医療を追求する。
- \* 地域中核病院として分担すべき役割や機能を明確にし、連携を通して地域医療に貢献する。
- \* チーム医療を推進し、医療の質を向上する。
- \* 予防からリハ、社会復帰までの全人的な包括医療を推進する。
- \* 職員各自互いを尊重し、切磋琢磨して、「誇りの持てる職場づくり」に努める。
- \* 医療を通じて社会に貢献する。



## 基本方針



社会福祉法人

恩賜財団 **済生会兵庫県病院**

〒651-1302 兵庫県神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. **078-987-2222** (代表)

URL. <https://saiseikai.info>

診療受付時間 8:30~11:30 月曜日~金曜日

休 診 日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★病院⇄岡場駅間の無料送迎バスを運行しております。(休診日を除く)

発行所/済生会兵庫県病院  
編集長/尾古 俊哉  
編 集/広報委員会