

なでしこ

Heart in Heart

2021年5月発行

vol.67

小児科

- アナフィラキシーショックQ&A
- 月経困難症はこんな病気



新型コロナウイルス感染拡大を防止する取り組みについて



患者さんがご安心して受診していただけるように、次のとおり新型コロナウイルス感染防止の取り組みを行っております。

基本対策

- 来院時の発熱チェック及び手指消毒
- 飛沫感染予防のためアクリル板を設置
- 空気清浄除菌装置の設置
- フロアの床・壁・手摺り等を抗菌仕様に変更
- 定期的な院内の消毒
- 送迎バスの消毒とこまめな換気
- 職員のマスク着用と検温
- 職員はコロナワクチン接種済
- 入院患者への面会を禁止



院内滞在時間短縮・接触機会削減

- オンライン面会
- 電話再診
- あと払いシステム
- オンライン問診



特別外来の設置

発熱や咳などの風邪症状のある方は特別外来で診察し、一般の患者さんとは動線を分けています。



アナフィラキシーショック

Q&A

小児科 | なかにし けいた
中西 啓太



はじめに

アナフィラキシーショックは、あることをきっかけにして起こり、元気に過ごしている方が突然命の危険にさらされる可能性のある恐ろしい状態です。どのようなことが原因で起こるのか、どのように対応したらよいか、予防するためにはどのようなことをころがければよいか等、多くいただく質問についてお答えします。

Q1 アナフィラキシーってなあに？

A1 食べ物などが体の中に入ること、いろいろな臓器で体によくはない反応が起こり、場合によっては命の危機を与えるかもしれない過敏反応のことです。
その中でもアナフィラキシーショックとは、血圧低下や意識障害を伴う場合をいいます。

Q2 どんな症状が出るの？

- A2**
- 皮膚症状：発疹、むくみ、かゆみ
 - 消化器症状：腹痛、嘔吐、下痢
 - 呼吸器症状：呼吸困難、咳、喘鳴
 - 循環器症状：血圧低下、意識障害

特に **図1** のような症状が見られた時には、緊急で治療をする必要がありますので、すぐに救急車を呼んで医療機関を受診してください。

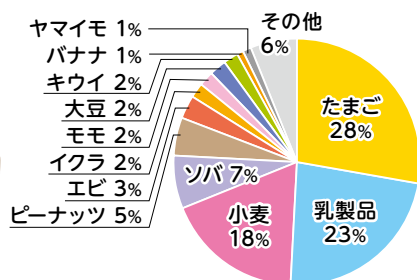
図1 緊急性が高いアレルギー症状

消化器の症状	呼吸器の症状		全身の症状	
繰り返し吐き続ける 	のどや胸が締め付けられる 	犬が吠えるような咳 	唇や爪が青白い 	尿や便を漏らす
持続する強い(我慢できない)おなかの痛み 	ゼーゼーする呼吸 	声がかすれる 	ぐったりしている 	脈が触れにくい不規則
	持続する強い咳き込み 	息がしにくい 	意識がもうろうとしている 	

Q3 原因となる食物は？

A3 **図2** にある食品がアナフィラキシーショックを起こす頻度が高いと考えられます。特にナッツ類、イクラ、ソバなどはごく少量でもアナフィラキシー症状を起こす可能性があるため、注意が必要です。

図2 アナフィラキシーショック症状を誘発する原因食物



Q4 症状が出た時の対応は？

A4

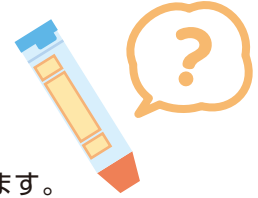
まず、目を離さず、一人にしないでください。次に、助けを呼び、人を集めてください。**アドレナリン自己注射** や緊急時の内服薬がある場合は持ってきてください。特に左ページ **図1** の症状が見られた場合には速やかに救急車を呼んでください。軽度の場合でも、少なくとも5分毎に様子を確認して、症状がよくなるようであれば医療機関を受診してください。



Q5 一度起こしたら、今後どのようなことに気をつけたらいいですか？

A5

きちんと原因を見つけ、再発を予防することが大切です。リスクが高い患者さんは、**アドレナリン自己注射** をいつも携帯する必要があります。



※アドレナリン自己注射薬(エピペン®)・・・

アナフィラキシー症状が現れたときに使用するもので、医師の治療を受けるまでの間、症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐための補助治療剤です。購入には、専門の医師の診断と処方箋が必要です。

Q6 アドレナリン自己注射ってどのように使いますか？

A6

使用方法は以下のとおりです

① カバーを開け、ケースから取り出す。



② 利き腕でペンの中央を持ち、青色の安全キャップを外す。



③ 太腿の前外側に垂直にオレンジ色の先端を「カチッ」と音がするまで強く押し付ける。太腿に5秒間押しつけ注射する。



自分で打つ場合



介助者が1人の場合



介助者が2人の場合

いざという時のために、普段から医師指導の下、何度も練習をしておくことが重要です。自己注射を行った後は、必ず救急隊を要請し医療機関を受診してください。

最後に…

アナフィラキシーショックは、命にかかわる大変怖い状態ですので、正しい知識を身に付けて緊急時に備えましょう。

当院小児科では、食物アレルギー外来を行っております。何かありましたらご相談ください。



当院はアドレナリン自己注射の処方が可能です。

月経困難症 はこんな病気

副院長・診療部長
産婦人科

そうだ ひろお
左右田 裕生



こちらにも
掲載して
います



前号「なでしこ2021年2月発行Vol.66」では「月経前症候群(PMS)」について掲載しています。

月経困難症とは・・・

月経困難症は、月経(生理)に伴って**月経の期間中に起こる病的症状**のことです。

■ 月経困難症の症状は？

症状で最も多いものは、**月経時の痛み**です。**腹痛**や**腰痛**のほかに、**肛門周囲の痛み**を感じることもあり、子宮内膜症や子宮腺筋症を合併する場合に多くみられます。単なる痛みだけでなく、右記のような不快な症状を伴うこともあります。

倦怠感

食欲不振

イライラ

頭痛

不眠

吐気

憂うつ



■ 月経困難症は大きく2つに分かれます

何らかの原因となる病気があることで起こる**器質性**(きしつせい)月経困難症と、原因となる病気がない**機能的**(きのうせい)月経困難症があります。

器質性月経困難症

原因となる病気あり

主な原因

- 子宮筋腫
- 子宮腺筋症
- 子宮内膜症
- 子宮の形異常 などの病気

月経中以外にも痛みが生じる場合あり

ポイント!

原因となっている病気を早期に発見し治療することで、重症化を予防できる場合があります。

機能的月経困難症

原因となる病気なし

主な原因

- PG(※1)の過剰分泌
- 頸管狭小(※2) など

大部分の月経困難症がこれにあたり
初経後2～3年より起こることが多い

※1 PG(プロスタグランジン)

月経の血液を排出するために子宮を収縮させる物質

※2 頸管狭小

子宮が未熟なため頸管(子宮の出口)が狭い状態

月経困難症の治療法

■ 生活習慣の改善

生活習慣の乱れは、ホルモンバランスが崩れる原因となり月経の症状が重くなる場合があります。疲れや精神的なストレスも症状を悪化させる原因となることがあります。

- ①無理をしない
- ②規則正しい生活
- ③バランスの良い食事を3食きちんと食べる
- ④十分な睡眠と休養



■ 薬物療法

鎮痛薬（非ステロイド抗炎症薬）

月経困難症のどちらの場合も、痛みの原因にはPG(※1)が関わっており、その産生を抑えます。そのため、痛くなる前に内服するほうが効果的です。

ホルモン剤

月経を調節したり、月経痛の原因となる病気をコントロールしたりすることで症状を改善します。それぞれの治療で期待される効果や副作用などは異なるので、治療の内容をよく理解してから選択することが大切です。

- 低用量ピル** …… 最も多く使われ、保険適応となっているものがあります。最近では痛みの日数を減少させる効果があるので周期投与よりも連続投与が勧められるようになりました。
- 黄体ホルモン剤** … LNG-IUS(レボノルゲストレル-子宮内避妊リング)
子宮内膜組織の増殖を抑制する作用があるレボノルゲストレルが、リングよりゆっくり持続的に放出され5年間有効です。
- GnRHアゴニスト** … 卵巣の働きを抑制します。

漢方薬

効果的に治療できる可能性があり、痛みなどの症状に加え、体質なども考慮したうえで漢方医学的な診断により漢方薬が選択されます。

ブチルスコポラミンなどの鎮痙剤

思春期の**機能性月経困難症**の中に有効な場合があります。

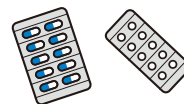
■ その他の治療

●器質性月経困難症

それぞれの病気に対する適切な治療を行います。

●機能性月経困難症

上記の治療で効果がなければ、心理や社会的背景が関係している可能性があり、カウンセリングや心理療法が考慮される場合があります。

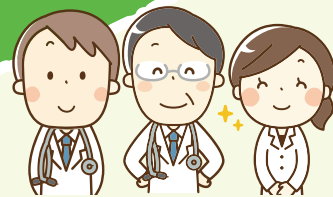


月経困難症の大部分は原因となる病気の**ない機能性月経困難症**ですが、原因となる病気が潜んでいる**器質性月経困難症**の可能性もあります。市販の鎮痛薬を服用しても痛みが強い場合は、**産婦人科を一度受診することをお勧めします。**



新入職医師のご紹介

はじめまして!



2/15入職 内科医(循環器) 谷仲 謙一

当院内科(循環器内科)に就任しました谷仲謙一と申します。私は初期研修を済生会中津病院で行い、後期研修として循環器内科を専攻し、三年間働きました。その後神戸大学循環器内科に入局し、同時に大学院に進みました。学位取得後はフランスで臨床および臨床研究を行い、帰国後は再度神戸大学病院に勤務し、今回当病院に着任致しました。一般内科、循環器内科(特にカテーテル分野、肺高血圧)を専門としています。患者様一人一人に向き合って適切な治療を提供できるよう心掛けております。また地域の皆さまの健康維持に貢献できるよう努めていきます。何卒よろしくお願い申し上げます。

4/1入職 内科医(循環器) 田中 伸明

今年度から済生会兵庫県病院で勤務することになりました循環器内科 田中伸明です。平成18年に関西医科大学を卒業し、京都大学医学部附属病院、静岡市立静岡病院で研修を行い、神戸労災病院、神鋼加古川病院(現在、加古川中央市民病院)で内科疾患全般、循環器疾患の急性期医療を学びました。神戸大学大学院医学研究科で『動脈硬化に関する研究』に4年間携わり、血管の若さを保つための研究に従事しておりました。学位取得後は5年間、六甲アイランド病院、甲南医療センターにて急性期の循環器疾患を中心に臨床業務に明け暮れる日々でありました。当院でも今までの経験をいかし、患者様の訴えに真摯に向き合う診療を心掛けていく所存でございます。微力ながら地域医療に貢献したいと思いますので何卒宜しくお願い申し上げます。



4/1入職 内科医(腎臓) 上柳 堅太

本年度より済生会兵庫県病院内科に赴任しました上柳堅太と申します。兵庫医科大学病院で初期研修終了後、引き続き後期研修医として同院で勤務しておりました。専門は腎臓・透析です。まだまだ経験が浅く未熟者ですが、地域の皆様に少しでも貢献できるように精一杯頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

4/1入職 外科医 岸 真示

令和3年4月からこちらの病院に勤務しております。消化器外科全般(消化管、肝胆膵)と鼠径ヘルニアを主に診療しております。手術についてだけでなく、検査の必要性などもできるだけ詳しく説明し、納得して治療を受けて頂けるように心がけております。



4/1入職 外科医 鍵山 大起

本年4月より済生会兵庫県病院へと赴任してまいりました。様々な疾病に対し幅広く対応していきたいと思っておりますので、治療相談、受診相談などお気軽に連絡いただければ幸いです。懸命に治療に取り組んでいきますのでよろしくお願いいたします。

4/1入職 整形外科医 田中 悟

このたび赴任することになりました田中悟と申します。平成28年に香川大学を卒業し、神戸大学整形外科に入局いたしました。整形外科専攻医として診療にあたり、整形外科一般を診させていただきます。特に高齢者の大腿骨近位部骨折をはじめとする、手術加療を要する外傷、骨折を中心に診療することが多いです。何卒よろしくお願い申し上げます。





4/1入職 整形外科医 若松 亮太

4月より整形外科医員として勤務させていただくことになりました、若松亮太と申します。甲南医療センターでの初期研修を終え、神戸大学整形外科に入局致しました。神戸大学病院、甲南医療センターでの勤務の後、このたび済生会兵庫県病院に勤務させていただくこととなりました。まだまだ至らない点が多いと思いますが、地域の医療と患者様の健康に少しでも貢献できるように精一杯精進して参ります。何卒宜しくお願い致します。

4/1入職 小児科医 金谷 真吾



小児科専攻医の金谷と申します。病気のお子さんご家族ともに安心していただけるような医療を提供するように努めたいと思っています。外来や健診の際に、お困りのことがあれば、小さなことでも構いませんので気軽に相談して下さい。地域の小児科医療に少しでも貢献できるように力を尽くしたいと思います。よろしくお願い致します。

4/1入職 小児科医 原田 晋二



はじめまして。小児科の原田晋二と申します。今回、丹波医療センターから、済生会兵庫県病院に転勤になりました。『One day, one patient, one difference.』をモットーに、自分ではうまく訴えを表現できないお子さんであっても、こちらから耳を傾けて、寄り添った医療ができるように努めさせていただきます。何かわからないことがあれば遠慮なく聞いてもらえると嬉しいです。よろしくお願い致します。

4/1入職 放射線科医 吉川 俊紀



令和3年4月より放射線科部長に着任しました。放射線科は直接患者様と顔を合わせる機会はあまりありませんが、皆様を受けられたCT・MRIなどの検査画像を見て病気を見つけたり良悪性の鑑別をしたりなどの画像診断を専門にしています。また、カテーテルを用いた低侵襲な治療(心臓・脳などの領域を除く)も行っています。皆様に安全・安心な医療を提供できるよう努めて参りますので、よろしくお願い致します。

4/1入職 麻酔科医 大森 学



本年4月に麻酔科入職しました大森学と申します。大学卒業後7年間の会社員生活を経て、いつの間にか医療の世界に身を置き、医師として仕事をしております。これまで手術麻酔・ペインクリニックの分野で過ごして参りました。当院においても安全な周術期医療・疼痛管理に貢献できるよう力を尽くす所存です。現在は東洋医学にも興味があり、日本東洋医学会漢方専門医を目指して研修中です。地域医療にもお役に立てるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

研修医



4/1入職 研修医 森信 苑子



この度、初期研修医として4月から勤務させていただくことになりました、森信苑子と申します。横浜市立大学卒業で、6年間横浜で暮らしていましたが、地元である兵庫県で医療に貢献したいと思い、ご縁があってまた戻ることができ大変嬉しく思っております。新しい環境に不安や緊張もありますが、日々向上心を持って、一生懸命に、そして素直に学んで参ります。早く一人前の医師として医療に携われるように頑張りますので、何卒よろしくお願い致します。



連携医療機関WEB検索システム

導入
しました!

お手持ちのスマートフォンやタブレットで、当院と連携している、
ご自宅近くの「かかりつけ医」を検索することができます。

QRコードを読み取ることで
かかりつけ医を探せます!



当院のホームページからもご利用できます。

- 1 ホームページのメニューから「ご来院の方へ」をクリック
- 2 表示されたページで「外来受診のご案内」をクリック
- 3 ページ中ほどにある「連携医療機関検索システム」ボタンをクリックすることで、検索システムが利用できます



かかりつけ医を持ちましょう

ご自宅の近くで、日頃から皆さんの健康状態を把握し、診療だけでなく健康に関する相談に応じてくれる「かかりつけ医」を持ちましょう。

初診時には紹介状をご持参ください

紹介状には、患者さんの治療経過や検査結果など重要な情報が記載されています。その情報をもとに当院医師は患者さんに適した治療を行います。ぜひ紹介状をお持ちください。

● 紹介状をお持ちでない場合、選定療養費をいただきます



済生会
兵庫県病院

専門的治療・検査
入院治療

紹介

専門的な治療が必要な場合

かかりつけ医

逆紹介

病状が安定した場合

日常の健康管理
初期症状



検索システムのご利用が難しい方、紙で情報が欲しい方は、医療福祉事業室までお声がけください。

社会福祉法人

恩賜財団 **済生会兵庫県病院**

〒651-1302 兵庫県神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号

TEL. **078-987-2222** (代表)

URL. <https://saiseikai.info>

診療受付時間 8:30~11:30 月曜日~金曜日

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★病院⇄岡場駅間の無料送迎バスを運行しております。(休診日を除く)

発行所/済生会兵庫県病院

編集長/尾古 俊哉

編集/広報委員会