

# なでしこ

Heart in Heart

2021年8月発行

vol.68

## 特集

### 大腸がんとは どんな病気?



Topics

- ◆ はじめまして、検査科です
- ◆ 食塩と血圧  
～あなたの摂取塩分をチェックしてみませんか?～
- ★ 分娩費用改定のお知らせ
- ★ 母子センターリニューアル!

## 新型コロナウイルス感染拡大を 防止する取り組みについて



患者さんに安心して受診していただけるように、  
次のとおり新型コロナウイルス感染防止の取り組みを行っております。



### 基本対策

- ◆ 来院時の発熱チェック及び手指消毒
- ◆ 飛沫感染予防のためアクリル板を設置
- ◆ 空気清浄除菌装置の設置
- ◆ フロアの床・壁・手摺り等を抗菌仕様に変更
- ◆ 定期的な院内の消毒
- ◆ 送迎バスの消毒とこまめな換気
- ◆ 職員のマスク着用と検温
- ◆ 職員はコロナワクチン接種済
- ◆ 入院患者への面会を禁止



### 院内滞在時間短縮 接触機会削減

- ◆ オンライン面会
- ◆ 電話再診
- ◆ あと払いシステム
- ◆ オンライン問診



### 特別外来の設置

発熱や咳などの風邪症状のある方は特別外来  
で診察し、一般の患者さんとは動線を分けて  
います。





# 早期発見と予防のポイント!

## 1 生活習慣を整えましょう!

新型コロナウイルス禍のなか、病院の受診を控える傾向にあります。また在宅時間が長くなり運動不足やストレスから飲酒、喫煙の増加など、生活習慣が悪くなりかねません。生活習慣を整え、早期発見、早期治療に努めることがとても大切です。

### がんを予防する生活習慣のポイント

- 禁煙
- 節酒
- 適正体重
- 食事の見直し
- 運動

上記5つの生活習慣を実践することで、**がんのリスクはほぼ半減**します



## 2 40歳以上は年1回、大腸がん検診を受けましょう!

男女ともに**40歳以上は年1回**、大腸がん検診を受けましょう。検診の内容は**問診と便潜血検査**です。便潜血は微量で目に見えません。がんからの出血は間欠的であるため2日分の便を採取します。検診の結果が「要精検」となった場合は必ず精密検査を受けましょう。精密検査では通常、**大腸内視鏡検査**を行います。

### 便潜血検査

- 2日分の便を自分で取って提出するだけの簡単な検査です。
- 大腸内の出血の有無を調べます。



要精検

### 大腸内視鏡検査



## 3 以下の症状が出た場合は速やかに医療機関を受診しましょう!

大腸がんは早期の段階では自覚症状はほとんどなく、がんが進行すると貧血や、腸が狭くなる(狭窄する)ことによる便秘や下痢、おなかが張るなどの症状が出ることがあります。

さらに進行すると便が出なくなり、腹痛、腹部膨満感、嘔吐などの腸閉塞の症状が出ます。CT検査などで肝臓や肺の腫瘍として大腸がんの転移が先に発見されることもあります。

### 大腸がんの症状

- 血便(便に血が混じる)
- 下血(赤または赤黒い便が出る、便の表面に血液が付着する)
- 下痢と便秘の繰り返し
- 便が細い
- 残便感
- おなかの張り
- 腹痛
- 貧血
- 体重減少 など

