

なでしこ

Heart in Heart

2021年8月発行

vol.68

特集

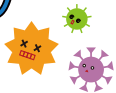
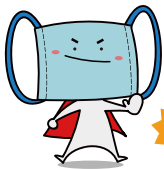
大腸がんとは どんな病気?



Topics

- ◆ はじめまして、検査科です
- ◆ 食塩と血圧
～あなたの摂取塩分をチェックしてみませんか?～
- ★ 分娩費用改定のお知らせ
- ★ 母子センターリニューアル!

新型コロナウイルス感染拡大を 防止する取り組みについて



患者さんに安心して受診していただけるように、
次のとおり新型コロナウイルス感染防止の取り組みを行っております。



基本対策

- ◆ 来院時の発熱チェック及び手指消毒
- ◆ 飛沫感染予防のためアクリル板を設置
- ◆ 空気清浄除菌装置の設置
- ◆ フロアの床・壁・手摺り等を抗菌仕様に変更
- ◆ 定期的な院内の消毒
- ◆ 送迎バスの消毒とこまめな換気
- ◆ 職員のマスク着用と検温
- ◆ 職員はコロナワクチン接種済
- ◆ 入院患者への面会を禁止



院内滞在時間短縮 接触機会削減

- ◆ オンライン面会
- ◆ 電話再診
- ◆ あと払いシステム
- ◆ オンライン問診



特別外来の設置

発熱や咳などの風邪症状のある方は特別外来
で診察し、一般の患者さんとは動線を分けて
います。



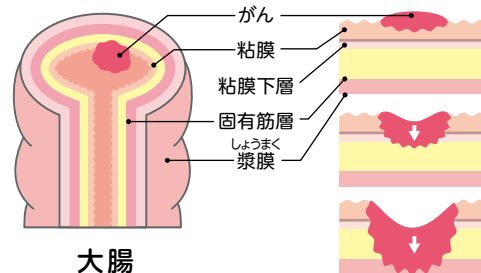
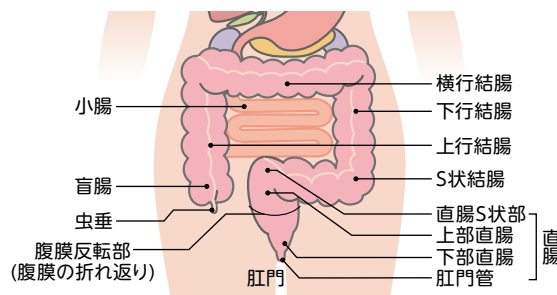
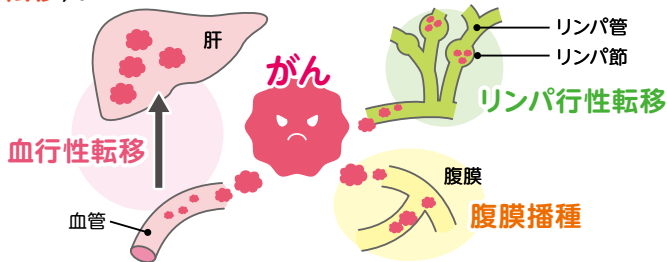
大腸がんとは どんな病気？



大腸がんとは？

大腸がんは、**大腸(結腸・直腸・肛門)**に発生するがんです。2019年にがんで亡くなった方は約37万6千人。部位別では肺がんに次いで2番目に多いがんとなっています。

大腸の粘膜に発生した大腸がんは、次第に大腸の壁に深く侵入し、やがて大腸の壁の外まで広がり腹腔内に散らばったりします(**腹膜播種**)。また、大腸の壁の中のリンパ液の流れに乗ってリンパ節に転移したり(**リンパ行性転移**)、血液の流れに乗って肝臓、肺など別の臓器に転移したりします(**血行性転移**)。



大腸がんは、管の内側の粘膜から発生し、進行すると壁を貫いて管の外側へ至ります

大腸がんの治療って？

大腸がんの治療には内視鏡治療、手術、薬物療法、放射線治療などがあります。

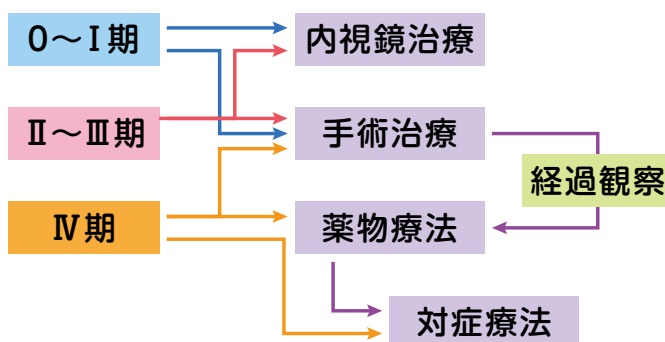
大腸がんは深達度、リンパ節転移、遠隔転移の有無によって病期(ステージ)が決まり、早期から進行につれて0期からⅣ期までに分けられます。がんの進み具合(病期)、全身状態、年齢などを考慮して治療法が選択されます。0期～Ⅲ期では、がんの切除が可能かどうかを判断し、切除できる場合には内視鏡治療または手術を行います。手術のあとに補助的に薬物療法を行う場合もあります。切除できない場合には、薬物療法を中心とした治療を行います。Ⅳ期の場合は、対症療法を含め治療方法を総合的に判断します。

■ 大腸がんのステージ分類

0期	がんが粘膜内にとどまる
I期	がんが固有筋層にとどまる
II期	がんが固有筋層の外まで浸潤している
III期	リンパ節転移がある
IV期	血行性転移(肝転移、肺転移)または腹膜播種がある

★ステージ0期から順に、進行したがんとなっていきます

■ 大腸がんの治療



早期発見と予防のポイント!

1 生活習慣を整えましょう!

新型コロナウイルス禍のなか、病院の受診を控える傾向にあります。また在宅時間が長くなり運動不足やストレスから飲酒、喫煙の増加など、生活習慣が悪くなりかねません。生活習慣を整え、早期発見、早期治療に努めることがとても大切です。

がんを予防する生活習慣のポイント

- 禁煙 ● 節酒 ● 適正体重 ● 食事の見直し ● 運動

上記5つの生活習慣を実践することで、**がんのリスクはほぼ半減**します



2 40歳以上は年1回、大腸がん検診を受けましょう!

男女ともに**40歳以上は年1回**、大腸がん検診を受けましょう。検診の内容は**問診と便潜血検査**です。便潜血は微量で目に見えません。がんからの出血は間欠的であるため2日分の便を採取します。検診の結果が「要精検」となった場合は必ず精密検査を受けましょう。精密検査では通常、**大腸内視鏡検査**を行います。

便潜血検査

- 2日分の便を自分で取って提出するだけの簡単な検査です。
- 大腸内の出血の有無を調べます。



要精検

大腸内視鏡検査



3 以下の症状が出た場合は速やかに医療機関を受診しましょう!

大腸がんは早期の段階では自覚症状はほとんどなく、がんが進行すると貧血や、腸が狭くなる(狭窄する)ことによる便秘や下痢、おなかが張るなどの症状が出ることがあります。

さらに進行すると便が出なくなり、腹痛、腹部膨満感、嘔吐などの腸閉塞の症状が出ます。CT検査などで肝臓や肺の腫瘍として大腸がんの転移が先に発見されることもあります。

大腸がんの症状

- 血便(便に血が混じる)
- 下血(赤または赤黒い便が出る、便の表面に血液が付着する)
- 下痢と便秘の繰り返し ● 便が細い ● 残便感
- おなかの張り ● 腹痛 ● 貧血 ● 体重減少 など



はじめまして 検査科です



私たち検査科は技師17名で、病気の診断や治療・予防に必要な**臨床検査**を行っています。

正確な検査結果を迅速に提出できるよう、24時間365日体制で診療をサポートしています。



※技師17名、病理医、検査事務

臨床検査って何？

臨床検査とは、病気の早期診断、重症度の判定、臨床経過の観察、治療効果の判定のために行う検査の1つです。

臨床検査は、大きく2つに分けられます。

検体検査

- 身体から排出される尿・便
- 身体を流れる血液・髄液
- 人体を作っている細胞や臓器等の検体を用いて調べる検査

尿検査、血液検査、生化学検査、病理検査、微生物検査 等

生理検査

患者さんの身体から直接情報を記録して状態を調べる検査



超音波検査、心電図検査、呼吸機能検査、脳波検査 等

検査科の取組み

検体検査

患者さんと直接お話しする機会は少ないですが、病気をいち早く見つけるべく正確かつ迅速に実施し、精度の高い検査結果を提供することをモットーに業務に励んでいます。

2020年秋より大幅な分析機器の更新を実施

院内検査項目の増加や検査時間の短縮に力を入れています。

日本臨床検査技師会、日本医師会臨床検査精度管理調査などの外部精度管理に参加 検査精度の維持、向上に努めています。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、鼻咽頭や唾液によるPCR検査を開始

当院では、医師が必要と判断した場合に、PCR検査を実施しています。

検査方法は、従来の鼻咽頭検査に加え、唾液検査が可能となりました。鼻咽頭のPCR検査に比べ、唾液によるPCR検査では、痛みや感染リスクも抑えられるため、より安心安全な検査をお届けできると考えています。

生理検査

患者さんに直接接して、身体から得られた情報を波形や画像にして検査を行っています。

2021年から、新たな3つの検査を開始

1 胎児スクリーニング検査※

妊娠20週頃と28週頃を対象に、超音波エコー検査を実施しています。

2 妊産婦超音波骨密度検査

お産により低下する骨密度を超音波で測定するため、身体に負担なく行うことができます。

3 一酸化窒素(NO)の測定

喘息の診断に重要で、数分でできる簡単な検査です。

※胎児スクリーニング検査について

Check!

より安全なお産を迎えていただくために、妊娠中期(妊娠20週頃)と妊娠後期(妊娠28週頃)に胎児スクリーニング検査を行っています。出産前に赤ちゃんの状態を把握することで、必要があればすぐに、赤ちゃんが高度な医療を受けられる体制を整えておくことが出来ます。また、検査中に赤ちゃんの3D写真を撮ってお渡りするサービスも行っています。

妊娠
20週頃

胎児 超音波スクリーニング(約30分)

2次元、3次元超音波装置を用いて骨格や各臓器の形態異常がないかを調べます。

妊娠
28週頃

胎児 心臓超音波スクリーニング(約30分)

20週頃ではまだ小さく詳細な観察が困難だった心臓を中心に調べます。

費用

妊婦健診費用に**各2,200円**(税込)の追加でご利用いただけます。(保険は適用できません)



新入職医師のご紹介

はじめまして!

歯科口腔外科医 小林 英里奈(こばやし えりな)

6月より歯科口腔外科に着任致しました小林英里奈と申します。九州歯科大学卒業後、神戸大学医学部附属病院歯科口腔外科、また関連病院にて勤務して参りました。

二次医療機関として地域の医療機関と連携をとり、患者さん一人ひとりの立場や価値観を尊重し、最善の治療を提供できるように、日々の診療に臨んでいきます。

地域の皆さんの健康のお役に立てるように尽力して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



食塩と血圧

～あなたの摂取塩分をチェックしてみませんか？～

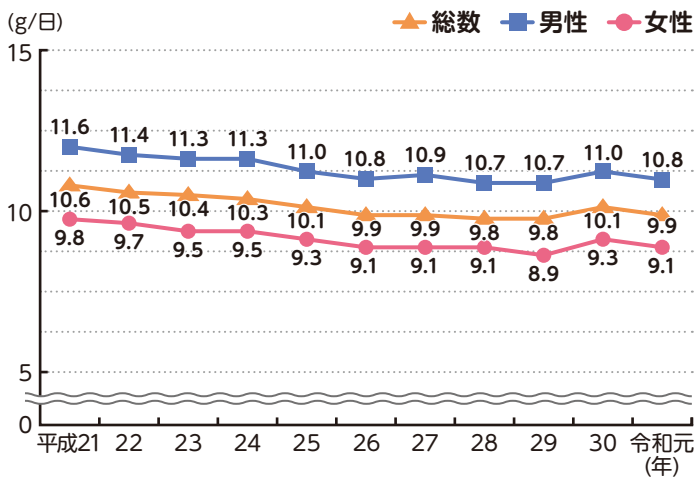
食塩は血圧と密接な関係があります。食塩を摂りすぎると、血液中のナトリウムの濃度が高くなり、その血液中のナトリウム濃度を通常の濃度に戻すために、血管内に水分を送り込み、血液量が増えて血圧が上がりがやすくなります。

高血圧の食事と言えはすぐに「**減塩**」と結びつく方も多いと思います。

健康な日本人の成人男女が当面目標とすべき1日の食塩摂取量は各々 **7.5g未満**と**6.5g未満**とされていますが、最近の調査結果によると何れも平均3g程度(濃口しょう油に換算すると大さじ1杯強に相当)上回っている状況です。

食塩は、調味料から約4割、加工された食品から約4割と、おおむね8割はこの2つから摂取しています。調味料に由来する食塩は、献立と調理の工夫で減らすことができます。

■年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成21年～令和元年)



(出典：厚生労働省 令和元年国民健康・栄養調査結果の概要)

■1日の食塩摂取量の目標(健康な日本人の成人)

男性 7.5g未満

女性 6.5g未満



食塩の摂り過ぎは高血圧以外にも心臓肥大、動脈硬化、血小板凝集、脳卒中、虚血性心疾患・心不全、腎機能障害、尿路結石、骨粗しょう症、胃がん、気管支喘息など様々な悪影響を及ぼします。

チェックシートであなたの塩分をチェックしてみましょう!!



あなたの塩分チェックシート

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度	みそ汁、スープなど 	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
	つけ物、梅干しなど 	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品 		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など 		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	ハムやソーセージ 		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類 	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
	せんべい、おかき、ポテトチップスなど 		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は？	よくかける (ほぼ毎日)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない	
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない	
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	濃い	同じ		薄い	
食事の量は多いと思いますか？	人より多め		普通	人より少なめ	
○をつけた個数	3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個	
小計	点	点	点	0点	
合計				点	

チェック	合計点	評価
<input type="checkbox"/>	0~8	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
<input type="checkbox"/>	9~13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
<input type="checkbox"/>	14~19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
<input type="checkbox"/>	20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

(出典：あなたの塩分チェックシート～高血圧治療の減塩目標達成のために～)

分娩費用改定のお知らせ

当院では、令和3年10月1日以降に出産される方から、**分娩費用を改定**させていただきます。あわせて、より快適な環境で出産していただくため、**母子センターをリニューアル**いたします。

今後ともスタッフ一同、より一層安心安全なお産となるようサポートし、快適な入院生活が送れるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

経産分娩(5日間入院)

令和3年 9月30日まで
490,000円～(非課税)

令和3年 10月1日以降
520,000円～(非課税)

令和3年
10月1日

母子センター RENEWAL!

1 手ぶらで入院が可能に

④ **アメニティ**をご用意しています



④ **分娩着・パジャマを無料**で貸し出します



2 入院生活を快適に

④ **エアウィーヴ**のマットレスを採用



④ **ウォーターサーバー**でお好きな時にドリンクが飲めます

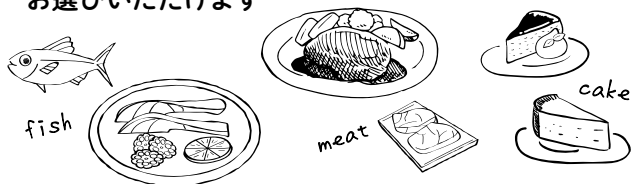


④ **テレビ・冷蔵庫・Wi-Fi**はご自由にお使いいただけます



3 お好きなお祝膳が選べます

④ **お魚料理もお肉料理もデザート**のケーキもお選びいただけます



4 リラックスタイムもご用意

④ **アロママッサージ**で
ごゆっくり
おくつろぎください



Wi-Fiの
ご利用案内



当院では、患者さん及びそのご家族の方の利便性向上を目的として、**無料Wi-Fi**を利用できる環境を整備いたしました。ご利用の際は、他の方の迷惑にならないよう、マナーを守ってご利用ください。



社会福祉法人
恩賜財団 **済生会兵庫県病院**

〒651-1302 兵庫県神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号
TEL. **078-987-2222** (代表)
URL. <https://saiseikai.info>

診療受付時間 8:30～11:30 月曜日～金曜日

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★病院⇄岡場駅間の無料送迎バスを運行しております。(休診日を除く)

発行所/済生会兵庫県病院
編集長/尾古 俊哉
編集/広報委員会